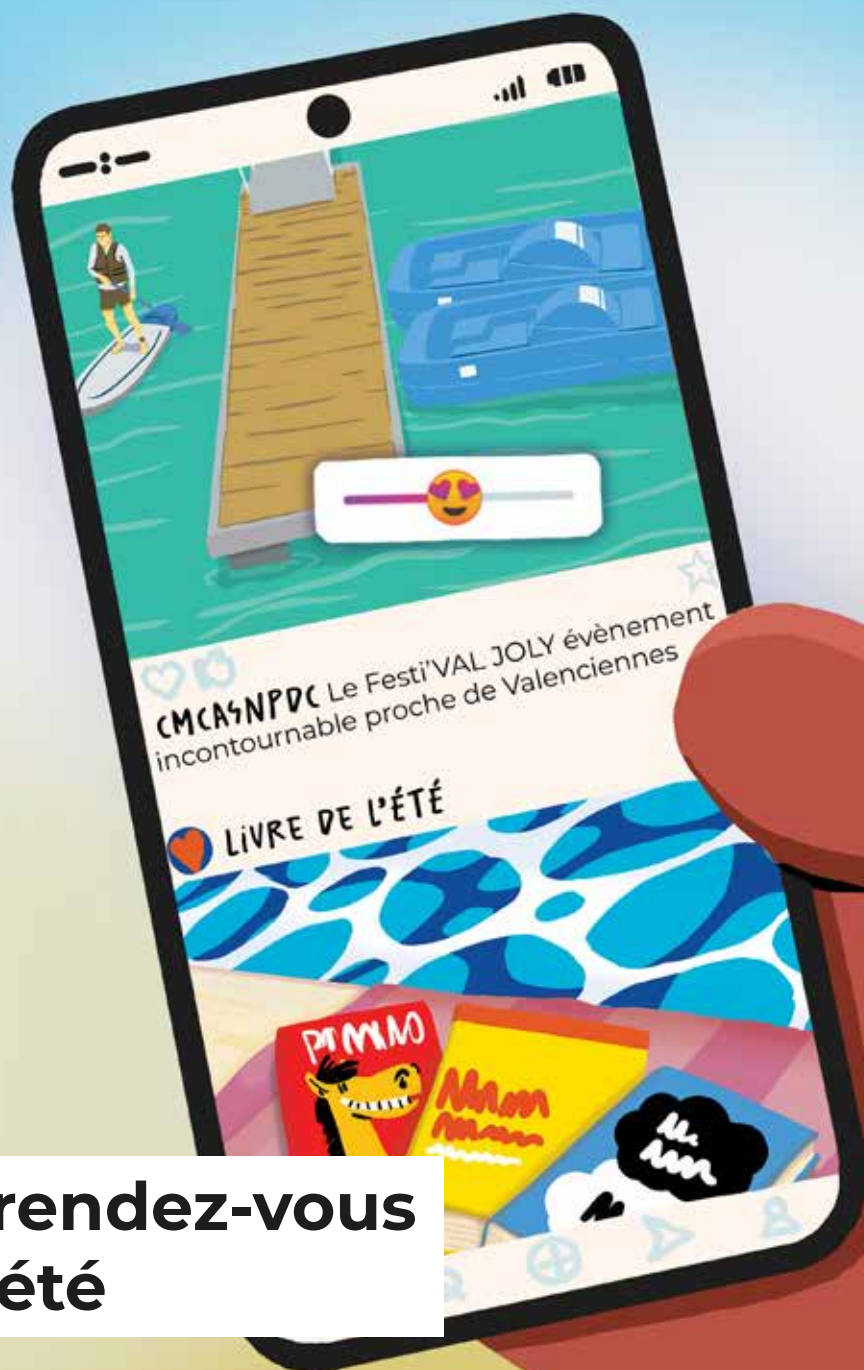


activ'&moi

Votre magazine d'activités et d'informations | # 58 | mars à juin 2024



**Les rendez-vous
de l'été**





Le livre de l'été



À vos agendas !



Festi'Val Joly p. 20



Aide à la Petite Enfance p. 32



FIGRA p. 29

sommaire

Retour sur vos activités !.....	p. 4 à 7
Actualités	p. 8 à 9
Dossier.....	p. 10 à 17
Vos activités à venir	p. 18 à 24
Clubs et sections	p. 25 à 28
Ça se passe près de chez nous !	p. 29 à 31
Vie de la CMCAS	p. 32 à 35
Bulletin d'inscription	p. 33
Agenda	p. 36

réseaux sociaux retrouvez-nous !



contact

CMCAS Nord Pas-de-Calais

Services administratifs

201, rue Colbert | Immeuble Namur | 59000 LILLE
 Tél. : 09 70 82 82 84 (non surtaxé)
 Mail : cmcas210.npdc@asmeg.org
 Site : www.nord-pas-de-calais.cmcas.com

Comptes-rendus du
 Conseil d'Administration
 en ligne



activ'& moi

N°58 | Journal d'information et d'expression de la Caisse Mutuelle Complémentaire d'Action Sociale du personnel EDF-GDF Béthune-Arras, Douai, Lille et Valenciennes

Directeur de publication : Samuel PYL-TILLET
Conception originale & réalisation : Aurélie TOURNIER
Dépôt légal : février 2024

Crédits photos : Couverture : © Remy Bernard | Pages intérieures : © Remy Bernard, © CMCAS Nord Pas-de-Calais, © Adobe Stock images, © SLVie de Valenciennes, © FIGRA, © Charles Crié/CCAS, © Visions Sociales, © Le P'tit Baltar, © The Liquidators, © Aurélie Tournier, © Grand Cabaret, © Association "A Petits Pas", © Gazelec, © Section Football, © Section Musculation, © Club Stretching, © Section Ball Trap, © Section Marche, © Club Pêche compétition, © La Terre et l'Usine/Jean-Charles Leyris, © Colères du Présent, © Maison pour tous Douai, © Kalimba, © Les Nuits Secrètes, © CSMR

Impression/Routage : Rivet presse



éditorial



**Mesdames,
Messieurs,
Cher-e-s Collègues,**

Fusion de CMCAS

Ça y est ! Ce journal est le premier numéro faisant suite à la fusion de nos deux CMCAS. Pour les bénéficiaires de la CMCAS Nord Pas-de-Calais, pas beaucoup de changement à part une visibilité des activités sur le périmètre de la nouvelle SLVie de Valenciennes. Pour les bénéficiaires de la CMCAS de Valenciennes, c'est un nouveau journal à découvrir. J'espère que vous vous y retrouverez !

Financement des Activités Sociales en baisse

Je tiens à profiter de cet éditorial pour partager voire repartager sur la situation de financement de nos Activités Sociales.

Depuis 2013, **nous subissons une baisse du financement de nos activités sociales** qui avoisine maintenant les 400 millions € aujourd'hui contre 500 millions € en 2023.

C'est une forte baisse que certaines Organisations Syndicales n'abordent pas dans leur communication quand elles critiquent la CCAS ou notre CMCAS. **Et pourtant, c'est une baisse de 20 % de notre financement malgré une inflation de 17 % sur la même période.**

Imaginez cette situation transposée à votre propre budget familial. Le revenu de votre foyer est amputé de 20 % depuis 11 ans alors que dans le même temps, vous vivez un impact concret de l'augmentation de vos coûts généraux du fait de l'inflation. Pourtant depuis, **la vie des entreprises des IEG se porte bien et les dividendes reversés aux actionnaires explosent. C'est bien un choix politique des employeurs de réduire la part de nos salaires.** On le voit très bien avec les faibles taux d'augmentation du SNB, tout comme l'enveloppe budgétaire de notre salaire socialisé (les activités sociales) dans les coûts des entreprises.

C'est bien cette situation qui nous oblige chaque année à faire des choix compliqués sur l'offre (réduction ou augmentation des participations) mais aussi sur notre frais de fonctionnement.

Certaines organisations syndicales laissent entendre que la CCAS ne fait rien ! Mesurons que nous sommes passés en 11 années de 3 257 agents en 2010 à seulement 2 516 salariés qui travaillent pour les Activités Sociales, soit **une baisse de 31 % de nos charges de personnels entre 2010 et 2021.**

Budget de la CMCAS Nord Pas-de-Calais

La CMCAS subit aussi **une baisse cette année de 8 % de son budget.**

Le Conseil d'Administration du 16 janvier dernier a validé le budget proposé pour l'année 2024. Je me réjouis que cette année encore nous avons su, **dans le consensus et le travail collectif**, trouver un accord sur un budget commun entre la CGT et FO.

Il est regrettable que la CFDT n'ait pas tenté de faire l'exercice d'une proposition budgétaire pour cette nouvelle année. Cela limite le débat dans notre instance de représentation des bénéficiaires.

Cette année, la CFE-CGC nous a présenté une proposition, contrairement à l'année passée. Elle permet une réelle comparaison pour les bénéficiaires.

Cette proposition budgétaire est **déconnectée de la réalité de la nouvelle CMCAS Nord Pas-de-Calais. La CFE-CGC budgétise des frais d'entretien d'un patrimoine qui n'est plus en propriété de la CMCAS depuis quelques années (Cappelle-en-Pévèle, Anzin-St-Aubin) et ne prend pas en compte le patrimoine de l'ex CMCAS de Valenciennes dans sa proposition** (centre Marcel Paul de Valenciennes, étang de Gommegnies et base de loisirs du Val Joly).

La communication est facile, mais l'amateurisme est flagrant !

C'est aussi une baisse de l'offre à destination des enfants et des aides à tous les bénéficiaires que la CFE-CGC propose, pour **augmenter les frais de fonctionnement** de la CMCAS Nord Pas-de-Calais.

Donc qui est bon gestionnaire ? Sincèrement !

Le budget CGT - FO a fait une proposition à hauteur de 5 % de plus pour la jeunesse, 11 % de plus pour les aides à destination de tous nos bénéficiaires et **8 % de moins sur nos frais de fonctionnement afin de rendre ces économies aux bénéficiaires dans l'offre des activités.**

Par contre, la CFE-CGC **propose de lancer un chèque vacances abandonné à hauteur de 3 % dans la limite de 3,75 € par bénéficiaire.** Une offre bien ridicule qui ne permet pas le départ en vacances pour tous et bien loin des 2 000 € annoncés dans leur campagne de novembre 2021 aux élections de CMCAS.

Je vous invite à vous faire votre propre point de vue à travers le dossier présenté dans ce journal.

Samuel PYL-TILLET

Président de la CMCAS Nord Pas-de-Calais

RETOUR SUR

vos activités CMCAS



09/12/2023 ▲

L'Arbre de Noël de la CMCAS à Douai (ex Valenciennes)

Les bénéficiaires ont partagé un réel moment de féerie à Gayant Expo à Douai. La magie a commencé en partageant le traditionnel goûter de Noël dans un espace privatif où les bénéficiaires ont dégusté friandises, brioches, chocolat chaud... Les enfants ont pu profiter de différents ateliers (structures gonflables, maquillage, sculpteur de ballons, stand photos, barbe à papa, popcorn...) et ont fait bien entendu la rencontre du Père Noël. Ce moment fut prolongé avec un grand spectacle pour toute la famille : un spectacle explosif, une scénographie moderne !

09/12/2023 ▲

L'Arbre de Noël de la CMCAS à Arras (ex Nord Pas-de-Calais)

C'est autour de la magie que petits et grands ont passé la journée à Artois Expo. En plus de deux spectacles (pour les plus petits ou pour les plus grands), jeux d'arcade, structures gonflables, maquillage, sculpteur de ballons étaient présents autour du goûter. Merci aux bénévoles présents pour la distribution des nombreux cadeaux.



Retour en images
et en vidéo



23,30/11/ et 12/12/2023 Colis des aînés de la SLVie 3

La fin d'année a été l'occasion de distribuer les traditionnels colis à nos aînés. À Douai, Lens, Seclin ou à domicile, les élus et bénévoles de la SLVie de Douai - Lens sont allés à la rencontre des bénéficiaires pour partager, et échanger.

Preuve que la solidarité n'est pas un vain mot !

25/11/2023

Soirée diner spectacle au Casino Barrière

Lors de cette soirée, les bénéficiaires ont découvert le nouveau spectacle musical "IN MY 80's". Ce spectacle les a invité à remonter le temps pour continuer leur aventure dans les années 80. Un jeune chanteur leur a fait revivre l'exubérance, l'excentricité et la démesure de cette période mythique. Un retour en arrière très agréable et appréciable... ▼



02/12/2023 ▲

Marché de Noël à Arras

Les bénéficiaires de la SLVie de Valenciennes ont pu découvrir Arras revêtu de sa tenue de Noël. Plongés dans l'univers de Noël en entrant sur les places d'Arras qui ressemblent pour cette occasion à des petits villages féeriques, les bénéficiaires en ont pris plein les yeux ! Une journée fortement appréciée.

04/11/2023

Halloween au parc Le Fleury

Petits monstres, vampires et sorcières sont venus fêter la plus frissonnante des journées au parc Le Fleury à Wavrechain-sous-Faulx, encadrés par nos bénévoles de la SLVie de Valenciennes. Cette journée, consacrée aux enfants de 6 ans et plus, leur a permis de profiter pleinement du parc avec des attractions adaptées à tout âge. Une belle journée amusante et effrayante appréciée de tous ! ►





09/01/2024

Les Galettes des Rois à Saint-Omer & Hazebrouck

Une fête traditionnelle qui ne déroge pas aux habitudes avec cette année, une participation encore plus grande que les années précédentes.

L'ancienne SLVie 3 de St-Omer/Hazebrouck maintenant SLVie 2 Arras/Béthune/St-Omer a vu se réunir, pour le plaisir de tous les bénéficiaires, 56 personnes à St-Omer et 52 à Hazebrouck sur les sites Enedis Grdf.

La présence des professionnels Conseil et Promotion aura permis la promotion des activités et à destination des plus anciens comme les séjours bleus. Un événement qui montre le besoin qu'ont les anciens et les actifs de se côtoyer.

05/10/2023

Repas des seniors à Denain

Les bénéficiaires de la SLVie de Valenciennes ont partagé un moment convivial autour d'un bon repas dans une ambiance festive. Ils ont dansé, discuté, ri...et ont pu mettre de côté leur quotidien ! Dans la tradition de notre CMCAS, comme chaque année, nos bénévoles étaient présents dans le cadre du « Par et du Pour ». Nous les remercions. Ce repas sera reconduit le 10 octobre 2024. Il est ouvert à toute personne en inactivité de service, quel que soit leur âge. N'hésitez pas, inscrivez vous. ►

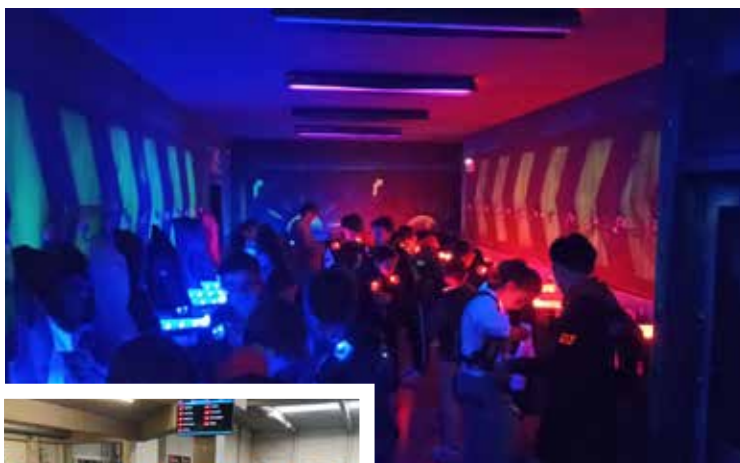


09/01/2024

Galette des Rois à Wasquehal

Cette année encore, la galette était l'occasion de présenter nos vœux aux bénéficiaires.

Musique et galettes étaient au menu de ce moment convivial de lien social.



27/10/2023

Séjour pour personnes à mobilité réduite et/ou en situation d'isolement à Merlimont

Les 12 participants (ouvert à 25) ont été enchantés de ce séjour sur Ambleteuse qui leur a permis d'avoir des vacances malgré leurs difficultés.

Le programme, riche en activités, les a mené au marché de Wimereux. Ils ont découvert le chantier de construction du navire Jean Bart et le musée de l'étampe à Gravelines. Ils ont visité la crypte de la basilique de Boulogne-sur-Mer. Les bénéficiaires ont aussi admiré le conservatoire des flobarts et la maison du pêcheur où ils ont rencontré deux anciens pêcheurs passionnés. Plus proche de leur hébergement, ils ont visité le musée de la guerre à Ambleteuse et participé à des ateliers de gym douce avec Siel Bleu. ▼



04/01/2024 ▲

Journée jeunesse à Hazebrouck

Nous avons accueilli 60 enfants pour profiter d'une belle journée qui leur était dédiée ! Au programme karting, laser game, bowling et pour les plus jeunes une plaine de jeux !

Bonne ambiance, sourires et joie sur les visages des enfants. C'était une journée réussie ! Rendez-vous l'année prochaine...



05/12/2023

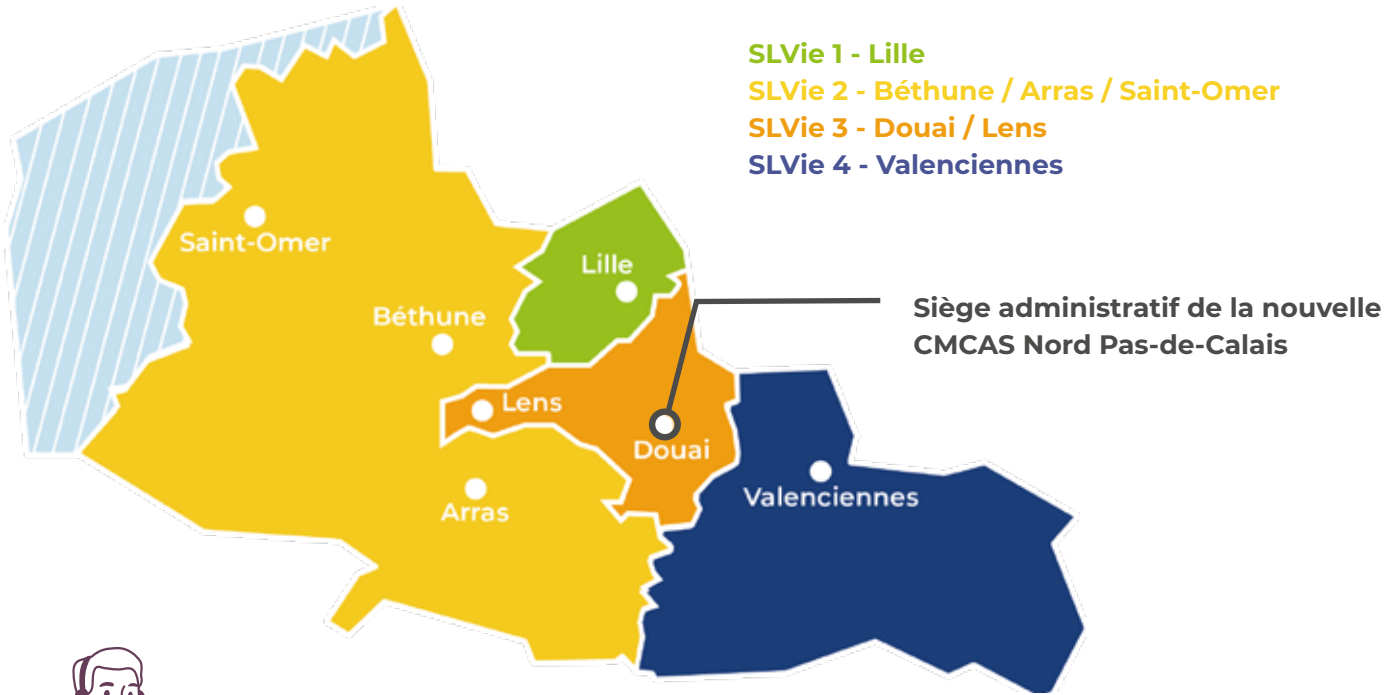
Saint-Eloi des aînés ◀ au Vieux Berquin



DU NOUVEAU

L'actualité CMCAS

La nouvelle CMCAS Nord Pas-de-Calais (depuis le 1^{er} janvier 2024)



Liens et contacts utiles



Depuis le 1^{er} janvier 2024, vous pouvez contacter la CMCAS Nord Pas-de-Calais au **09 70 82 82 84** (non surtaxé) ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h.



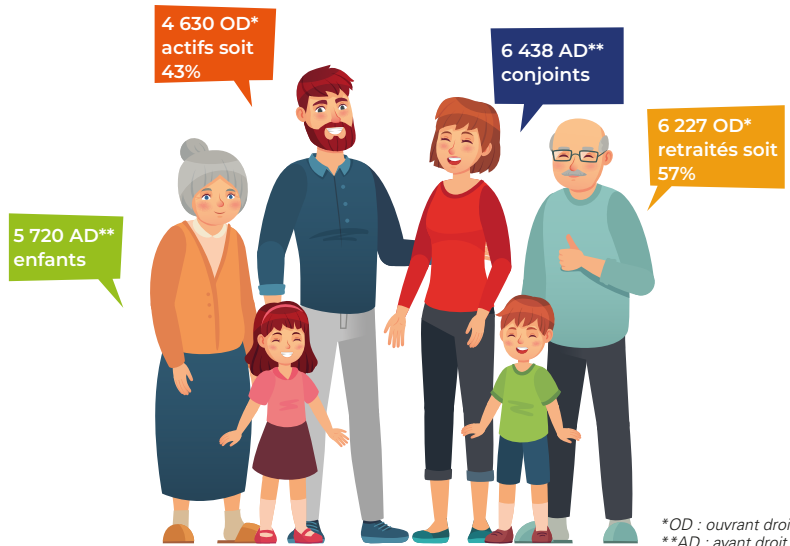
Toutes les activités sont sur "**Mes Activités**" sur nord-pas-de-calais.cmcas.com



L'adresse mail de contact de la CMCAS Nord Pas-de-Calais est cmcas210.npdc@asmeg.org



Retrouvez toutes **les permanences** sur le périmètre de la nouvelle CMCAS sur nord-pas-de-calais.cmcas.com



Le périmètre de la CMCAS Nord Pas-de-Calais

La superficie de la nouvelle CMCAS Nord Pas-de-Calais, répartie sur 4 SLVie, est de : **10 222 km²**

23 015 bénéficiaires

6^{ème} CMCAS la plus importante en France.

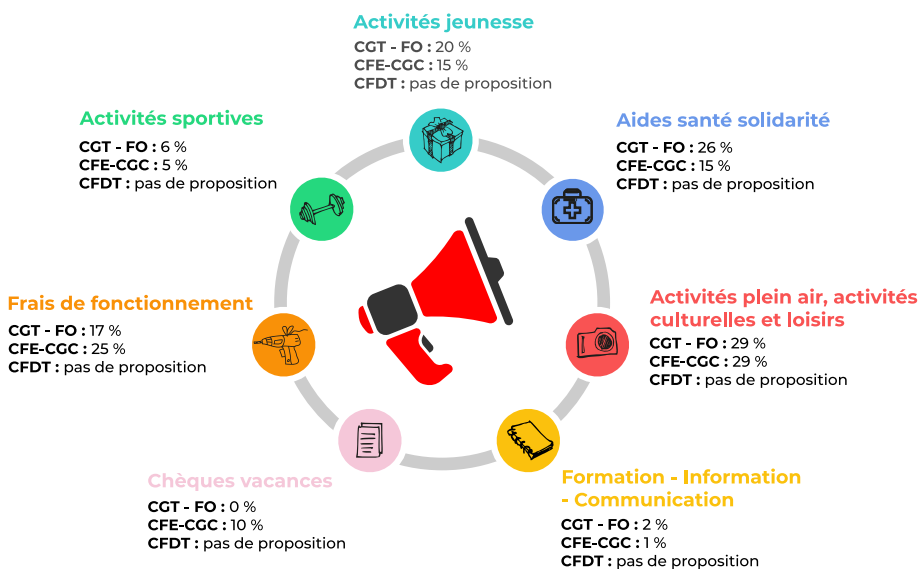
Bureau de la CMCAS

élu le 16 janvier 2024

- Samuel PYL-TILLET, Président CGT
- Séverine DELASSUS, Vice-Présidente Administratrice Déléguée CGT
- Marie-France LECONTE, 2e Vice-Présidente CFE CGC
- Laurence WACHOWIAK, 3e Vice-Présidente CFDT
- Kristophe WULLEN, 4e Vice-Président FO
- Mélanie LAMBOUR, Secrétaire Générale CGT
- Pascal CAMPEL, Secrétaire Général Adjoint CGT
- Kévin BEATSE, Trésorier Général CGT
- Samuel PAEPEGAEY, Trésorier Général Adjoint FO

Budget CMCAS 2024

Le budget 2024 de la CMCAS Nord Pas-de-Calais s'élève à 864 713 €, soit une baisse de 8 % par rapport aux dotations 2023 de nos deux anciennes CMCAS.



Le budget commun CGT et FO a été validé à la majorité.

Il démontre **une volonté du compromis et du travail commun** dans l'intérêt des bénéficiaires.

C'est un budget de **justice sociale** qui permet de développer une offre d'activités de loisirs, sportives et culturelles, **à tarif socialisé**, à destination de toutes les populations de la CMCAS : enfants, familles, célibataires, couples sans enfants et retraités.

C'est aussi une proposition budgétaire de l'engagement **qui continue à faire confiance au réseau de bénévoles** qui s'investissent, au quotidien, dans les sections, dans le « Par et Pour ».

Attaché **aux valeurs de solidarité**, ce budget pérennise les aides à destination des bénéficiaires.

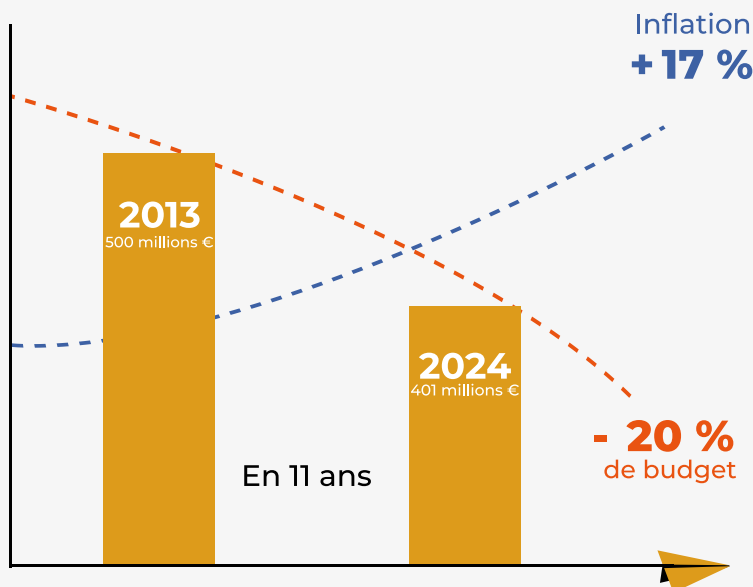
C'est une volonté réaffirmée de **continuer à baisser nos frais de fonctionnement**.

Zoom sur l'Article 25

Le financement des Activités Sociales (Article 25) subit une forte baisse de la participation des employeurs depuis de nombreuses années.

En 2013, nous avons atteint un financement des Activités Sociales de la CCAS et des CMCAS de 500 millions € alors que **nous enregistrons pour l'année 2024 que 401 millions €**. Dans le même temps, les résultats des entreprises et **dividendes versés aux actionnaires sont en progression**.

C'est 1/5 du financement qui est parti en 11 ans et tend à se pérenniser d'année en année. **Cette réelle baisse a un impact sur l'offre des bénéficiaires** sachant que dans le même temps, l'inflation a atteint 17 %.



le livre de l'été

Après le succès de l'édition 2023 et pour la seconde année, la CMCAS a décidé d'offrir un livre à chaque bénéficiaire, qui en fait la demande, pour cet été afin d'accompagner votre évasion durant vos vacances. Le livre de l'été répond aussi à un engagement fort de la CMCAS d'accompagner les plus jeunes à la lecture.

Pensez à commander avant le 29 avril 2024.
La distribution sera organisée sur les sites de travail.



Comment ça fonctionne ?

Comme pour Noël, une sélection de livres a été réalisée pour les enfants avec nos librairies partenaires. **Une sélection adulte s'ajoute à la proposition**, avec deux livres extraits de la sélection de la CCAS.

Engagée à permettre l'accès à tous à la lecture, la CMCAS propose aussi **une sélection de livres spécifiques « Dys »** pour les enfants ou ados en situation de dyslexie ou ayant des difficultés avec la lecture. Attention, pas de commande de chèques culture proposée pour cette sélection d'été.

Le savez-vous ?

Si vous attendez, pour cet été, une naissance, vous pouvez commander un livre dans la tranche 0 à 1 an pour votre futur bébé.

Pour commander

Rendez-vous sur «Mes activités» pour commander directement sur le site Internet de la CMCAS ou bien dans l'une de nos permanences.

SÉLECTION des 0 | 1 an



1 | Mon imagier de Lille édition les petits crocos

Pour sensibiliser votre bout de chou aux emblèmes de la capitale des Flandres, les éditions Les Petits Crocos vous ont concocté un magnifique imagier. À l'intérieur, vous retrouverez 14 pages illustrées et légendées. Monuments, spécialités culinaires et lieux incontournables, avec "Mon Imagier de Lille", cette ville n'aura plus de secrets pour votre bout de chou !

3 | Entre toi et moi

de Catherine Gueguen et Reza Dalvand

Un livre magnifique pour comprendre son enfant. À lire ensemble, pour qu'il grandisse dans l'équilibre et la confiance.

Le docteur Catherine Gueguen nous donne les clés d'une relation apaisée et bienveillante entre un enfant et ses parents.



4 | Je découvre les comédies musicale

édition Didier Jeunesse

5 extraits choisis parmi les plus belles comédies musicales américaines : La Mélodie du bonheur, My Fair Lady, Chantons sous la pluie, West Side Story, Le Magicien d'Oz. Une première découverte virevoltante des grandes comédies musicales.



2 | Grenouille et ses amis

mon imagier du bain

Un imagier dont les couleurs apparaissent lorsqu'on le plonge dans l'eau et disparaissent en séchant... Un livre magique pour jouer à l'infini dans son bain.



SÉLECTION des 2 | 3 ans



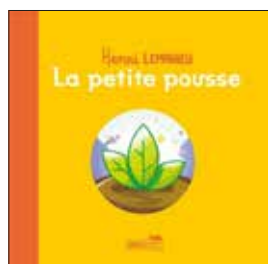
5 | Un loup ? de Mathieu Maudet

Un long museau noir, des oreilles pointues, des yeux brillants, qui cela peut-il être ? Bien sûr, c'est le loup ! Attention ! Ne pas se fier aux premières impressions : une queue multicolore et une corne magique appartiennent-elles aussi au loup ?

6 | Bravo, maman manchot !

de Chris Haughton

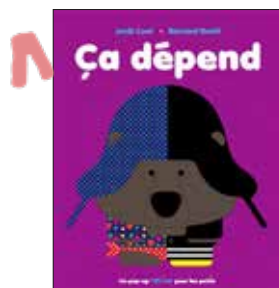
Maman Manchot, c'est la plus forte : elle saute, elle escalade, elle affronte les dangers. Et tout ça pour quoi ? Rapporter le dîner de son Bébé !



7 | La petite pousse

d'Henri Lemahieu

La petite pousse est l'aventure de 4 légumes qui découvrent un matin une nouvelle pousse dans leur jardin. Au fil des saisons, ils vont la choyer, et se questionner sur son origine...jusqu'à la surprise finale ! Un album qui traite avec humour de la saisonnalité des légumes et de l'écologie. Et qui montre simplement l'importance de respecter les insectes et l'environnement.



8 | Ça dépend

de Bernard Duisit et Janik Coat

Aujourd'hui, tous les animaux n'ont pas la moindre idée de ce qu'ils vont bien pouvoir enfiler ! Un pop-up plein de drôlerie avec des rabats et des tirettes faciles à actionner, où se cachent choix et goûts vestimentaires de la journée !

SÉLECTION des 4 | 5 ans

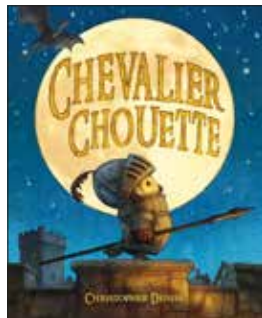


9 | **Sous les arbres - Un chouette été** de Dav

C'est l'été, et les cris des enfants résonnent sous les arbres. Mais pour les autres animaux, le temps de l'enfance est loin, et peu d'entre eux s'en souviennent. Peut-être est-ce le moment de le retrouver ?

11 | **Chevalier chouette** de Christopher Denise

Chouette n'avait qu'un rêve : devenir chevalier. Il serait courageux. Il serait astucieux. Et il aurait beaucoup d'amis. Après tout, ce n'est pas parce qu'on est petit qu'on ne peut pas accomplir de grandes choses ! Mais cela semblait impossible, jusqu'au jour où...



10 | **Palomino** de Michaël Escoffier et Matthieu Maudet

Palomino le cheval veut une petite fille rien qu'à lui. Le problème, c'est que ses parents ne sont pas du tout d'accord. C'est trop de travail ! Et pendant les vacances, qui va s'en occuper ? Palomino ne veut rien savoir. Il est bien décidé à demander conseil à son ami Arizona qui, lui, a déjà une petite fille. Et voilà qu'Arizona emmène Palomino dans un endroit où l'on en trouve plein...

12 | **L'enfant et la baleine** de Benji Davies

Noé vit au bord de la mer avec son papa et leurs six chats. Une nuit, la tempête fait rage. Le lendemain, Noé va sur la plage et aperçoit une forme au loin. Il découvre alors une petite baleine échouée !



13 | **Brume T01** de Jérôme Pelissier

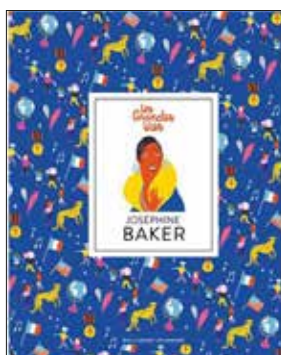
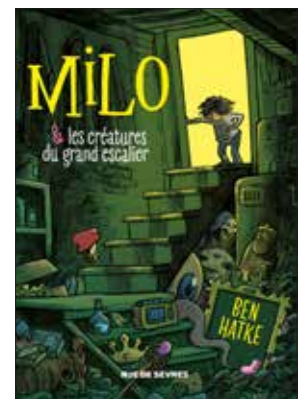
Recueillie dans la forêt par un père aimant, Brume est une petite fille espiègle qui ne rêve que d'une seule chose : devenir sorcière ! Le jour où son papa adoptif lui dévoile l'ouvrage secret qui entoure sa naissance, un grimoire de magie, tout s'éclaire. Et si Brume était une véritable sorcière ?



SÉLECTION des 6 | 8 ans

14 | **Milo et les créatures du grand escalier** de Ben Hatke

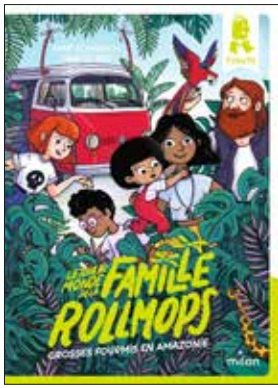
Dans le sous-sol de la maison où sa famille vient tout juste d'emménager, Milo, qui est descendu pour chercher la chaussette égarée de sa petite-sœur, découvre une mystérieuse porte cachée qui révèle un sous-sol beaucoup plus vaste que ce qu'il avait imaginé... À la poursuite de l'étrange rat qui lui a dérobé la chaussette, Milo doit s'enfoncer de plus en plus profondément dans ce monde mystérieux.



15 | **Josephine Baker** d'Alice Babin

Issue d'un milieu très pauvre en pleine période de ségrégation raciale aux États-Unis, rien ne prédestinait Joséphine Baker à devenir une star adulée. Portée par une énergie folle, elle quitte l'Amérique pour la France à 20 ans. Son style inimitable révolutionne la danse et libère le corps féminin. Sans jamais s'arrêter de danser, elle se bat pour faire reconnaître les droits civiques des Noirs aux États-Unis et elle adopte 12 enfants pour accomplir son rêve absolu : un monde sans distinction.





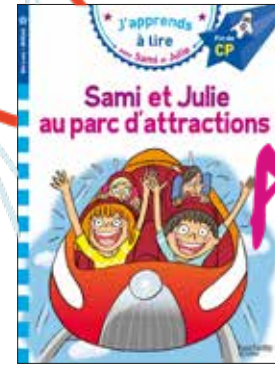
16 | Le tour du monde de la famille Rollmops T01

d'Anne Schmauch

Suivez le tour du monde en van de la famille Rollmops, une famille recomposée drôle, inventive et pleine d'audace ! Grenouilles vénéneuses, fourmis, Indiens nomades et dangereux orpailleurs croisent leur route au cœur de l'Amazonie. Et, qui sait, peut-être aussi un jaguar ?



Des livres adaptés aux difficultés de lecture pour les enfants dyslexiques qui leur facilitent la tâche et surtout qui leur donnent l'envie de lire. Ces livres « dys » proposent différents aménagements conçus en collaboration avec des orthophonistes spécialistes de la dyslexie.



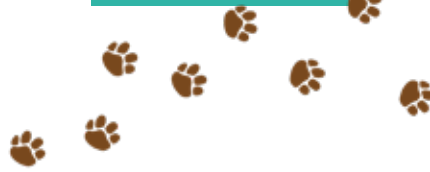
17 | Sami et Julie au parc d'attraction

J'apprends à lire

Papa et Maman l'avaient promis : toute la famille va passer la journée au parc d'attractions ! Youpi ! « J'apprends à lire avec Sami et Julie spécial dyslexie » est une collection conçue pour les enfants qui rencontrent des difficultés dans l'apprentissage de la lecture. Approuvée par les orthophonistes, elle propose des histoires courtes et adaptées pour rendre la lecture facile et accessible.



SÉLECTION des 9 | 11 ans



18 | Toutou détective

de Christian Giove et Stefano Tartarotti

Avec Lucy, la chienne intrépide, c'est toi le héros ! Suis les chiffres cachés, parcours tous les chemins possibles et crée ta propre expérience de détective. À partir de quatre histoires principales, découvre des intrigues hilarantes et bien d'autres secrets. Tu peux lire cette bande dessinée autant que tu veux : tu vivras chaque fois une nouvelle et fantastique aventure pleine de surprises !



19 | Les sœurs Hiver

de Jolan C. Bertrand et Tristan Gion

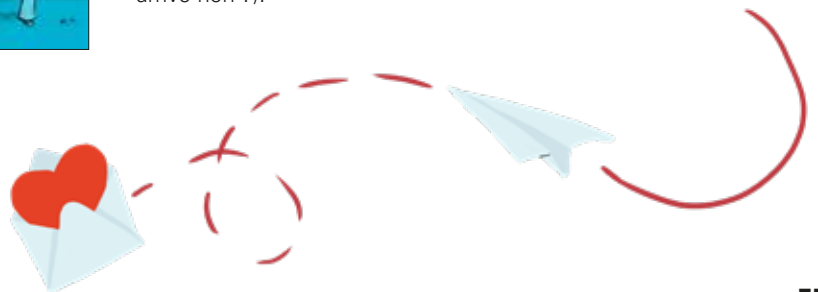
Depuis que la Petite Hiver a disparu, les habitants du village de Brume sont inquiets, car la terrible Grande Hiver sème le chaos. La situation empire lorsqu'en partant à la recherche des objets dérobés par les trolls, l'oncle d'Alfred disparaît, avalé par la tempête.



20 | Les aventures de moi-même

de Charly Delwart

J'ai un problème : je suis tombé amoureux (enfin je crois). Je m'appelle Gaspard, j'ai 10 ans, et je n'ai pas du tout envie de tomber amoureux. Mais comment on lutte contre l'amour ? - je change d'école. - je me casse la jambe pour rester à la maison. - je l'évite à chaque fois que je la vois. - je me convaincs que je ne suis pas amoureux (et si on pense quelque chose très fort, on y arrive non ?).





21 | **Coco l'île magique T01** de Keisuke Kotobuki

Sur l'île de la jeune Coco, tous les habitants possèdent des pouvoirs magiques. Ils s'en servent comme source d'énergie pour faire fonctionner les machines, gonfler les voiles des bateaux, éclairer les rues... Les enfants apprennent à maîtriser cette force à l'école, mais Coco a un problème : dès qu'elle essaie d'utiliser ses capacités, elle provoque des catastrophes !

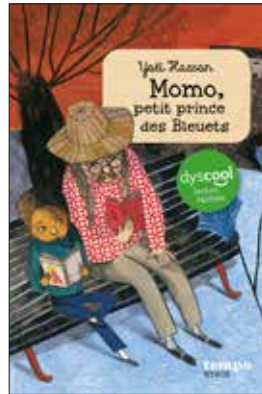
Des livres adaptés aux difficultés de lecture pour les enfants dyslexiques qui leur facilitent la tâche et surtout qui leur donnent l'envie de lire. Ces livres « dys » proposent différents aménagements conçus en collaboration avec des orthophonistes spécialistes de la dyslexie.

22 | **Momo, petit prince des bleuets**

de Yaël Hassan



Pour Momo, l'été s'annonce interminable dans la triste cité des Bleuets. Assis sur son banc, il dévore Vendredi ou la vie sauvage, Mon ami Frédéric, Le Petit Prince, au point d'en oublier de manger. Et c'est ainsi qu'il fait la connaissance de Monsieur Édouard, un extravagant instituteur à la retraite, qui le sacre " Petit Prince des Bleuets ". Ensemble, ils ont de grands projets...



SÉLECTION des 12 | 14 ans



23 | **La brigade des cauchemars, l'escape book**

de Franck Thilliez

Gaspard est en proie à des terreurs nocturnes depuis plusieurs mois. Il cauchemarde toutes les nuits, prisonnier d'un pensionnant sinistre plein de cafards. Assistez la brigade et résolvez cette enquête pour aider le jeune garçon. Avancez, énigme après énigme, pour découvrir ce qui lui arrive et le secourir ! Une histoire à jouer seul ou en équipe !

24 | **Bravest Journey T01**

de Yoann Le Scoul

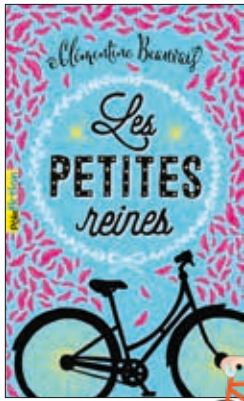
Dans le village reculé de Rock Path, les jours paisibles se ressemblent pour Jubei, un jeune épéiste en manque d'aventure. Mais un jour, son grand-père, Donovan, un puissant Sinister, tombe gravement malade. Jubei décide de partir à la recherche d'autres Sinisters capables de l'aider, et apprend que l'un d'eux s'est justement installé dans la région : le terrible Wyvern Baron-Lee !



25 | **Corba T01** de Rémi Faure

Quatre orphelins échouent sur un îlot paradisiaque, au beau milieu de la mer de Corba. Leur ami Gaspard a disparu. Accompagnés d'un zouflon et d'une hyène, ils partent à sa recherche, d'île en île, affrontant d'innombrables épreuves et un mage tout-puissant.





26 | Les petites reines
de Clémentine Beauvais

On les a élues "Boudins de l'année" sur Facebook. Mais Mireille Laplanche et ses "boudinettes", Hakima et Astrid, n'ont pas l'intention de se lamenter sur leur sort ! Elles ont des mollets, des vélos, et elles comptent bien rallier Bourg-en-Bresse à Paris... pour s'incruster à l'Élysée ! Place aux Petites Reines !!!



27 | Ariane contre le minotaure



de Marie-Odile Hartmann

Tous les neuf ans, quatorze Athéniens sont offerts au puissant Roi de Crète Minos, afin d'être dévorés par le Minotaure. Ariane, la fille cadette du souverain, s'éprend un jour de Thésée, prince d'Athènes, pourtant condamné à connaître le même sort tragique que ses camarades. Emportée par sa fougue, la jeune fille élabore un stratagème audacieux pour permettre au jeune homme d'échapper au terrible monstre.



SÉLECTION des 15 | 17 ans



28 | Le chevalier au dragon
d'Emanuele Arioli et Emiliano Tanzillo

Ve siècle, dans la Grande-Bretagne déchirée par les guerres, le roi Arthur se lève pour rassembler les peuples celtes. " Un royaume, un roi, une foi ! " proclament fièrement les Chevaliers de la Table Ronde. Cependant, cette noble quête de paix entraîne le bannissement des anciens cultes et des traditions magiques...

Loin de ces tumultes, au cœur des Terres Libres, un jeune Celte aux énigmatiques yeux vairons découvre qu'il est le fils d'une puissante magicienne. Aura-t-il l'audace d'accepter son destin et s'embarquer dans une quête hors du commun... à la recherche du Graal ?



29 | Fool night T01 et 02
de Kasumi Yasuda

Depuis cent ans, un épais nuage empêche le Soleil d'éclairer la Terre. La nuit et l'hiver se prolongèrent à jamais et la plupart des végétaux périrent. L'humanité plaça ses espoirs dans la technique de "transfloraison", consistant à transformer un humain en plante. Bien évidemment, ces opérations sont limitées aux personnes en fin de vie, pour une raison éthique... mais lorsqu'une prime de dix millions de yens est accordée aux volontaires, Toshiro est l'un d'entre eux. Sans aucun avenir et fatigué de la vie, il va choisir de se transformer en plante. Mais cette opération va lui accorder des talents qu'il ne soupçonnait pas !

30 | L'année de grâce
de Kim Liggett



Tiernan a seize ans. Demain, elle partira en exil dans la forêt pendant un an avec les autres filles de son âge pour y perdre cette grâce de jeune fille pubère si dangereuse pour les hommes. Un an de cruauté, de privations, de folie. Et si elle trouvait un moyen de toutes les sauver ?

Un an d'exil en forêt. Un an d'épreuves. On ne revient pas indemne de l'année de grâce. Si on en revient.

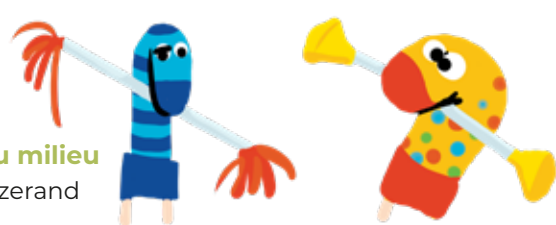
Un livre choc sur le pouvoir des femmes.

Des livres adaptés aux difficultés de lecture pour les enfants dyslexiques qui leur facilitent la tâche et surtout qui leur donnent l'envie de lire. Ces livres «dys» proposent différents aménagements conçus en collaboration avec des orthophonistes spécialistes de la dyslexie.



31 | Annie au milieu d'Émilie Chazerand

Annie est atteinte de trisomie 21. Elle déborde d'amour et c'est un véritable soleil, mais Annie prend également beaucoup de place et demande beaucoup d'attention. Si bien que Velma et Harold, ses frère et soeur, paraissent effacés à côté d'elle. Mais le jour où Annie est évincée de son groupe de majorettes au seul motif de sa différence qui ferait tâche le jour de la fête du printemps, toute la famille se mobilise pour qu'Annie puisse défilier et a le projet fou de créer sa propre troupe de majorettes.



32 | Nos étoiles contraires de John Green

Hazel, 16 ans, est atteinte d'un cancer. Son dernier traitement semble avoir arrêté l'évolution de la maladie, mais elle se sait condamnée. Bien qu'elle s'y ennue passablement, elle intègre un groupe de soutien, fréquenté par d'autres jeunes malades. C'est là qu'elle rencontre Augustus, un garçon en rémission, qui partage son humour et son goût de la littérature. Entre les deux adolescents, l'attirance est immédiate. Et malgré les réticences d'Hazel, qui a peur de s'impliquer dans une relation dont le temps est compté, leur histoire d'amour commence... les entraînant vite dans un projet un peu fou, ambitieux, drôle et surtout plein de vie.



SÉLECTION des adultes



33 | Jusqu'au dernier de Jérôme Félix et Paul Gastine

Accompagné de Benett, un jeune simplet de 20 ans, Russell a décidé de raccrocher ses éperons pour devenir fermier dans le Montana. En route, ils font halte à Sundance. Au petit matin, on retrouve Benett mort. Le maire préfère penser à un accident plutôt qu'à l'éventualité d'avoir un assassin parmi ses concitoyens et chasse Russell de son village. Mais le vieux cow-boy revient à la tête d'une bande d'Outlaws pour exiger la vérité sur la mort de Benett...

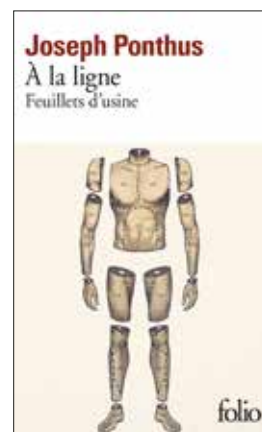


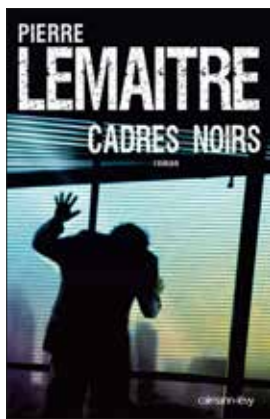
34 | L'abonimation de Dunwich T01 de Gou Tanabe et H.P. Lovecraft

En 1913, la naissance de Wilbur est un mystère de plus sur cette terre maudite. Sa mère est une albinos aux airs de sorcière, et l'identité du père est tenue secrète par le patriarche Whateley... Les voisins le croient fou, néanmoins le faciès animal du jeune garçon semble appuyer ses dires. À dix ans, il se met en quête d'un ouvrage ésotérique, le Necronomicon, dont il s'enquiert auprès du professeur Armitage de l'université Miskatonic. Intrigué par cette demande, il se rend sur place pour le rencontrer. L'intelligence de Wilbur l'impressionne, mais quand il voit les murs de l'étage se déformer sous l'effet d'une puissance inconnue, il repart la peur au ventre ! Quelles monstruosité se cachent chez les Whateley ?

35 | À la ligne de Joseph Ponthus

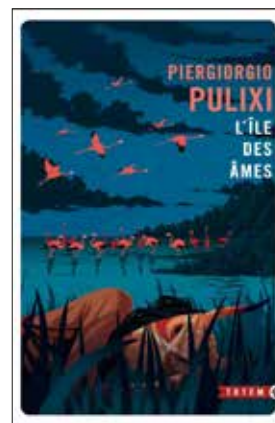
Ouvrier intérimaire, Joseph embauche jour après jour dans les usines de poissons et les abattoirs bretons. Le bruit, les rêves confisqués dans la répétition de rituels épuisants, la souffrance du corps s'accroissent inéluctablement comme le travail à la ligne. Ce qui le sauve, ce sont l'amour et les souvenirs de son autre vie, baignée de culture et de littérature. Par la magie d'une écriture drôle, coléreuse, fraternelle, l'existence ouvrière devient alors une odyssée où Ulysse combat des carcasses de bœuf et des tonnes de bulots comme autant de cyclopes.





36 | Cadres noirs de Pierre Lemaitre

Alain Delambre est un cadre de cinquante-sept ans anéanti par quatre années de chômage. Aussi, quand un employeur accepte enfin d'étudier sa candidature, il est prêt à tout, même à participer à l'ultime épreuve de recrutement : un jeu de rôle sous la forme d'une prise d'otages. S'il se rendait compte que les dés sont pipés, sa fureur serait sans limite. Et le jeu de rôle pourrait alors tourner au jeu de massacre...



37 | L'Île des âmes de Piergiorgio Pulixi

Depuis plusieurs décennies, la Sardaigne est le théâtre de meurtres rituels sauvages. Enveloppés de silence, les corps de jeunes filles retrouvés sur les sites ancestraux de l'île n'ont jamais été réclamés. Lorsque les inspectrices Mara Rais et Eva Croce se trouvent mutées au département des "crimes non élucidés" de la police de Cagliari, l'ombre des disparues s'imisce dans leur quotidien. De fausses pistes en révélations, Eva et Mara sont confrontées aux pires atrocités, tandis que dans les montagnes de Barbagia, une étrange famille semble détenir la clé de l'énigme.

38 | Le Puy du faux de Florian Besson, Pauline Ducret, Guillaume Lancereau et Mathilde Larrère

Le Puy du Fou séduit chaque année deux millions de personnes. Prenant ce succès au sérieux, quatre historiens et historiennes se sont immergés dans le parc, ont assisté à tous les spectacles et frissonné avec le public. Ils livrent ici une enquête minutieuse et pleine d'humour où apparaît, derrière les effets spéciaux et les décors somptueux, un univers rempli d'erreurs et de simplifications, le tout au service d'une propagande diffuse qu'il s'agit de repérer si on veut la combattre.

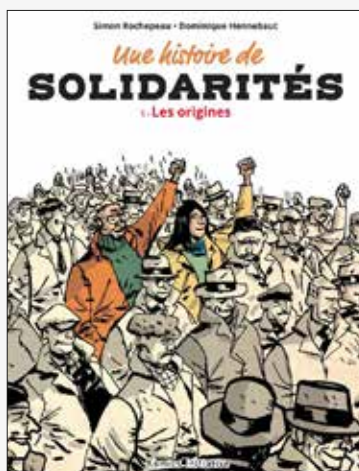


sélection CCAS

2023



Cette BD vous est offerte par la CMCAS Nord Pas-de-Calais



Cette année, chaque famille aura le plaisir de découvrir le 1er tome de la BD des Activités Sociales. Elle est le résultat du travail du Comité d'Histoire des Activités Sociales.

Une histoire de solidarités de Simon Rochepeau et Dominique Hennebaut

39 | Maternité, Paternité, Parité

de Violaine Dutrop

Carrières professionnelles, partage des tâches domestiques, écarts de rémunérations... Aux origines de la plupart des inégalités entre les sexes, une seule et même réalité : les devoirs liés à l'accueil des enfants incombent essentiellement aux mères. Aucune réforme, même récente, n'a jamais osé en finir avec cette injustice. Pour promouvoir une égalité réelle, de la sphère familiale au monde de l'entreprise, ce livre propose la création d'un congé deuxième parent obligatoire, égal au congé maternité.

" C'EST QUOI LES ACTIVITÉS SOCIALES ? "

La CMCAS fait son cinéma !

« La CMCAS fait son cinéma » est l'occasion de fêter le cinéma avec tous les bénéficiaires de la CMCAS Nord Pas-de-Calais, quel que soit leur âge, leur lieu de vie et leurs films de prédilection. Cette année, comme l'année passée, cette action tente de coller à la fête du cinéma durant l'été.

Pensez à commander **avant le 29 avril 2024**.

La distribution sera organisée sur les sites de travail.



MES ACTIVITÉS

S'INSCRIRE & PAYER*
EN LIGNE

simple
rapide &
sécurisé



*paiement en 3x sans frais
(à partir de 100 €)

La CMCAS fait son cinéma, c'est quoi ?

La CMCAS vous propose, et comme chaque année, des tickets à tarif réduit. L'occasion pour chacun d'aller **au cinéma de votre choix** voir le film de votre choix au tarif de **4 €** par personne dont les droits d'accès aux Activités Sociales sont ouverts sur l'attestation Activ'.

Le cinéma, qualifié de 7^e art, est une pratique culturelle plébiscitée par tous : fiction, science-fiction, aventures, westerns, documentaires, drames, mélodrames, dessins animés, muet, noir et blanc, en 3D, grand public ou art et essai, rires ou larmes, frissons et émotions... Tous les goûts sont sur grand écran.

■ Réservez dès à présent sur «Mes activités» par le biais du site Internet de la CMCAS Nord Pas-de-Calais ou directement en permanence Conseil et Promotion sur votre site de travail.

Connaissez-vous le Festival Visions Sociales ?

Visions Sociales est unique en son genre, construit par les électriciens et gaziers et porté par les Activités Sociales de l'énergie chaque année depuis plus de 20 ans en marge du festival de Cannes et donne à voir le 7^e art autrement.

Le festival Visions Sociales se tiendra **du 18 au 25 mai 2024** autour d'une programmation cinématographique éclectique, étonnante et atypique, héritage d'une histoire forte mêlant syndicalisme, lutte sociale et culture, dans le magnifique décor du Château des Mineurs à Mandelieu-La Napoule. En parallèle, Visions Sociales numérique permettra d'accéder aux films sélectionnés en VOD sur la **médiathèque de ccas.fr**.



À VENIR

vos activités CMCAS

« Roule ma Boule » Tournoi convivial

Jeudi 16 mai 2024 à Douai



Le rendez-vous des boulistes !

Plongez dans la compétition amicale lors de notre journée de concours de pétanque à ne pas manquer !

Inscription avant le 1^{er} mai 2024

40 places disponibles

Rendez-vous 1060 bd de la

République à Douai

Barbecue

Tarif unique : 5 € | Ext. : 10 €

Journée pour elles

Jeudi 23 mai 2024 à Nesle



Le cabaret "Le p'tit Baltar" vous accueille pour vous emmener dans un monde magique de strass et paillettes...

Dès 12h30, le repas vous sera servi, accompagné des musiciens chanteurs et des danseurs. Puis place au spectacle de la troupe du P'tit Baltar. Le dessert et café seront servis pendant l'entracte. Fin du spectacle à 17h30.

Inscription avant le 15 avril 2024

50 places disponibles

Transport en bus*

Repas : Kir pétillant - Foie gras canard entier - Sorbet pomme calvados - Filet mignon sauce rollot et ses petits légumes - Fromage - Trio gourmand - Café - Vin blanc, vin rouge et soft à discrétion pendant le repas

Ref. : 87 € | Mini : 26 € | Maxi : 70 € | Ext. : 87 €

Découverte de la région avec la section moto

Du 18 au 19 mai 2024
à Merlimont



Venez découvrir la Côte d'Opale avec la section moto !

Un week-end proposé par la section moto !

Venez visiter la région avec au programme :

- Maréis, le musée de la pêche en mer,
- l'espace Tourville à la découverte du chantier de reconstitution du « Jean Bart » à Gravelines,
- selon la météo un après-midi sportif avec un tour de char à voile ou de Rosalie.

Inscription avant le 15 avril 2024

40 places disponibles

Rendez-vous au village de vacances CCAS de Merlimont Dunes

Hébergement en pension complète

Ref. : 195 € | Mini : 58 € |

Maxi : 156 € | Ext. : 195 €

Festi' Val Joly

RAPPEL

Samedi 1^{er} juin 2024 au Val Joly | **dès 9h**



Rendez-vous pour une journée festive sur la base nautique du Val Joly.

Nous vous proposons des activités, telles que des châteaux gonflables, une animation musicale, une balade pédestre et VTT le

matin ainsi qu'un concours de pétanque. Bien entendu, les sorties nautiques se feront dans la joie et la bonne humeur. Elles seront encadrées par les bénévoles de la base et la météo estivale sera également parmi nous. Buvette, popcorn, barba papa sur place.

Inscription avant le 1^{er} mai 2024

200 places disponibles

Rendez-vous sur place

Déjeuner le midi avec le repas, le dessert et un apéro

Tarif unique : 15 € | Ext. : 25 € | Pour les enfants de moins de 12 ans : 7,5 €

Repas convivial à Cappelle

Mardi 18 juin 2024 à Cappelle-en-Pévèle | **à 12h**



Fête de la musique

Après le succès du repas de Noël, venez fêter la musique autour d'un repas et d'une animation musicale et dansante.

Inscription avant le 15 mars 2024

100 places disponibles

Transport en bus*

Barbecue avec boisson

Ref. : 55 € | Mini : 16,50 € | Maxi : 44 € |

Ext. : 59,30 €

Après-midi sportive

Dimanche 2 juin 2024 à Biache-Saint-Vaast | **dès 14h**



Activité ouverte aux enfants partir 7 ans (sous la responsabilité des parents)

Pendant 3h et en autonomie, passez une après-midi à la base nautique.

Au choix : kayak possibilité d'être 2 à 3 personnes (deux adultes et un enfant), paddle simple ou double et tir à l'arc.

Inscription avant le 2 mai 2024

30 places disponibles

Rendez-vous à la base nautique Léon Javelot - rue de Maréchal Foch

Pôt de l'amitié offert par la CMCAS

Activité ouverte aux enfants à partir de 7 ans à condition de savoir nager

Prévoir un rechange et des chaussures fermées

Ref. : 10 € | Mini : 3 € | Maxi : 8 € | Ext. : 15 € |

50% pour les enfants de moins de 12 ans

Pêche autour de l'étang

Samedi 8 juin 2024 à Aire-sur-la-Lys | **dès 7h30**

Concours de pêche familial

En famille ou entre amis, que vous soyez un pêcheur chevronné ou un novice passionné, le concours de pêche de cette année promet une journée inoubliable.

Préparez-vous à rejoindre la compétition, à la clé un lot pour chaque bénéficiaire qui attrape une truite baguée...



Inscription avant le 14 mai 2024

35 places disponibles

Rendez-vous à l'étang d'Aire-sur-la-Lys

Petit-déjeuner et déjeuner (boisson comprise)

Prévoir votre matériel de pêche

Ref. : 25 € | Mini : 7,50 € | Maxi : 20 € | Ext. : 39 € |

gratuit pour les enfants de moins de 13 ans



Journée pour les personnes à mobilité réduite ou en situation d'isolement

Jeudi 20 juin 2024 à Guise

Au programme de la journée

10h-11h : visite guidée à l'Atelier-musée du Verre de Trélon. Découvrez les process de la fabrication du verre dans la grande halle de 1823, et la fabrication des bouteilles de champagne ou de parfum. Les souffleurs de verre créeront devant vous des œuvres uniques. *Prévoir un vêtement chaud.*

11h : départ vers Guise

12h-14h : déjeuner à la Buanderie – Une cuisine régionale traditionnelle vous sera servie.

14h-15h : visite guidée du Familistère. Visite des économats, la place du Familistère, la cour intérieure du pavillon central et certaines salles d'expositions du bâtiment.

15h : visite libre de l'appartement Godin, la Buanderie-Piscine, les jardins.

Afin que les mesures d'accompagnement nécessaires au bon déroulement de cette journée puissent être mises en œuvre, rapprochez-vous de votre SLVie ou du Service Action Sanitaire et Sociale de la CMCAS au 09 70 82 82 84.

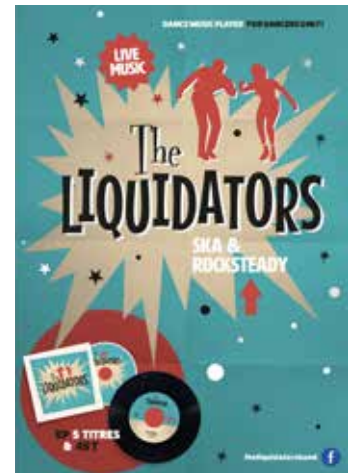
Inscription avant le 17 mai 2024
25 places disponibles
Transport en bus
Ref. : 51 € | Mini : 15 € | Maxi : 41 €

Fête de la musique

Samedi 22 juin 2024 à Wasquehal
| **ouverture des portes dès 19h**

Concert The Liquidators

Tous amoureux de Ska, Rocksteady, Soul/funk, Reggae depuis longtemps, les 7 musiciens rendent hommage aux pionniers de la musique Jamaïcaine que sont Ken Booth, the Skatalites, Dennis Brown, Rico Rodrigez, Lord Tanamo... à travers des reprises, adaptations originales et instrumentales des années 60/70 !



Inscription avant le 3 juin 2024
250 places disponibles
Rendez-vous au 32 place Gambetta à Wasquehal
Buvette à votre charge
Possibilité de réserver un couscous et dessert : 15 €
Sans le repas : gratuit

Découverte du marais audomarois

Samedi 22 juin 2024 à Clairmarais

Le marais audomarois reconnu comme l'un des plus beaux marais de France, offre un écosystème unique et préservé.

Nous vous donnons rendez-vous pour une balade pédestre à la découverte de cette zone marécageuse, labélisée par l'UNESCO.

Puis dans l'après-midi et après un bon repas au restaurant, direction sur l'eau pour observer l'écosystème du marais lors d'une visite guidée en barque.

Prévoir des vêtements de randonnée.



Inscription avant le 17 mai 2024
30 places disponibles
Le lieu et l'heure du rendez-vous vous sera communiqué dans le courrier de convocation
Ref. : 39 € | Mini : 12 € | Maxi : 31 € | Ext. : 42 €



Concours pétanque, vide-grenier et guinguette

Samedi 29 juin 2024 à Cappelle-en-Pévèle
| **dès 14h**

Venez passer un après-midi festif à Cappelle-en-Pévèle

Venez flâner dans les allées du parc et plonger dans l'ambiance d'un vide-grenier, où chaque stand dévoile des trésors oubliés. Rendez-vous aux boulistes sur les terrains de pétanque où la compétition promet des moments animés. Que la meilleure équipe gagne !

Puis, l'après-midi prendra des couleurs avec différentes activités, dont le lancer de hache pour les plus téméraires... Et nous nous retrouverons sur la piste de danse, autour d'un groupe de musique, pour finir cette belle journée d'été.

Buvette et stands sucreries sur place à votre charge

Rendez-vous 1 Rue de Thouars à Cappelle-en-Pévèle
Boissons et goûter sur place à votre charge
Toutes les activités sur place sont gratuites

#SAVETHEDATE

JOURNÉE PLEIN AIR

retour au château

samedi 7 septembre 2024
Cappelle-en-Pévèle

En 2023, c'était **+900** bénéficiaires à la fête,
Battons des records cette année et venez nombreux !

Modalités pratiques

Vide-grenier*

- Inscription obligatoire **avant le 18 juin 2024** en permanence ou par courrier.
- **Une caution de 10 €** sera demandée aux exposants (toute inscription sans chèque de caution ne sera pas prise en compte).
- Chaque exposant aura un emplacement **de 4 m maximum**.
- Ouverture des portes du parc pour permettre de préparer les stands - **13h**.

Concours de pétanque

- Inscription pour les équipes **avant le 18 juin 2024** directement sur "Mes activités",
- Possibilité de prêter des boules de pétanque selon les disponibilités.



**Attention, s'il y a peu d'exposants inscrits, le vide-grenier sera annulé, mais ça ne change rien à la participation du concours de pétanque et à la guinguette.*



Diner spectacle au Grand Cabaret

Samedi 22 juin 2024 à Vieux-Berquin
| à 19h30



Spectacle "Artiste" - 2h

On suit l'histoire d'une chanteuse, qui, du Vieux-Berquin, à Paris jusqu'à Las Vegas, exprimera son talent, entourée d'un chanteur "performer" et de 10 danseurs et danseuses. Ce spectacle vous fera voyager dans des univers parfois décalés et surtout originaux, avec des centaines de costumes, des milliers de strass et de plumes.

Inscription avant le 22 mai 2024

40 places disponibles

Transport en bus*

Repas avec entrée, plat, dessert, 1/4 de vin et 1/4 d'eau

Ref. : 85 € | Mini : 25,50 € | Maxi : 68 € |

Ext. : 85 €

MES ACTIVITÉS

S'INSCRIRE & PAYER*
EN LIGNE

simple
rapide &
sécurisé



*paiement en 3x sans frais
(à partir de 100 €)

Séjour pour les personnes à mobilité réduite et/ou en situation d'isolement

Du 12 au 18 septembre 2024 à Munster

Ce séjour est destiné aux bénéficiaires actifs et inactifs susceptibles de rencontrer des difficultés dans leurs déplacements qui disposent toutefois d'un minimum d'autonomie mais ne pouvant plus participer aux séjours proposés par nos organismes. Vous pouvez être accompagné d'un aidant familial ou extra-familial. Ce séjour est également ouvert aux bénéficiaires en situation d'isolement.

Dans un écrin de verdure, au cœur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, la Petite Fecht bénéficie d'une excellente localisation à seulement 500 m du centre-ville de Munster et des commerces. Partez à la découverte d'endroits incontournables : le Fort de Schoenenbourg – Ligne Maginot

à Hunspach, le parc à Cigogne à Eguisheim, La petite venise, promenade en barque à Colmar, la Fête de la Transhumance et de la Tourte à Munster, la place Stanislas à Nancy,... De quoi s'offrir de belles escapades ! Un programme détaillé sera remis aux bénéficiaires inscrits fin août.

Si vous êtes intéressés, veuillez vous rapprocher du Service Sanitaire et Social de la CMCAS au 09 70 82 82 84.



Inscription avant le 2 août 2024

25 places disponibles

Transport en bus*

Hébergement à la résidence La Petite Fecht à Munster

Restauration en pension complète

Ref. : 848 € | Mini : 339 € | Maxi : 678 € | Ext. : 848 €

Concours photo : le ciel



Vous avez jusqu'au 13 septembre 2024
pour envoyer votre photo sur le thème
du ciel.

Dépôt en SLVie ou par mail
cmcas210.npdc@asmeg.org

Repas des seniors

Jeudi 10 octobre 2024 à Lieu-Saint-Amand

Retrouvailles autour du traditionnel repas dansant

N'hésitez pas à venir partager un moment convivial autour d'un bon repas dans une ambiance festive. Vous aurez la possibilité de danser, discuter et rire afin de mettre de côté le quotidien !

Cette année encore, vous aurez la possibilité de choisir les personnes avec qui vous souhaitez être à table. Nous vous demandons donc de nous signaler sur le bulletin d'inscription le nom d'un référent de table. N'oubliez pas d'avertir les personnes avec lesquelles vous souhaitez être !



Inscription avant le 9 septembre 2024
250 places disponibles
Rendez-vous à la salle J. Fourmentraux,
15-7 av. de la République à Lieu-St-Amand
Apéritif, repas et après-midi dansant
Ref. : 55 € | Mini : 16,50 € | Maxi : 44 € |
Ext. : 67 €

Mini colo à Ruisseauville (proche d'Hesdin)

Session 1 arrivée et départ le matin : du 21 au 23 octobre 2024

Session 2 arrivée et départ l'après-midi : du 23 au 25 octobre 2024



Inscription avant le 10 septembre 2024
16 places disponibles / session
Transport en bus*
Possibilité de déposer votre enfants
directement sur place
Hébergement "A Petits Pas" 16 route
de Canlers à Ruisseauville
N'oubliez pas de prendre un sac de
couchage
Restauration sur place en pension
complète avec des produits locaux
Ref. : 60 € | Mini : 21 € | Maxi : 48 € |
Ext. : 60 €

Vos enfants n'ont pas encore fait de colo CCAS ? La mini colo proposée par la CMCAS est l'occasion d'une première fois en proximité.

Le mini séjour (seulement deux dodos) est un moment privilégié de découverte en pleine nature.

- Randonnée à pied avec des ânes.
- Animations autour des savoirs-faire : poterie, linogravure, land'art,...et visite du musée de l'abeille.



Bon à savoir

Le gîte "À Petits Pas" est un centre d'accueil éco-touristique, les repas sont préparés sur place à base de produits issus de l'agriculture biologique et les animateurs diplômés seront à l'écoute des enfants et de leur bien-être.

clubs et sections

Gazelec Nord Pas-de-Calais

L'Assemblée Générale de GAZELEC Nord Pas-de-Calais a eu lieu samedi 13 janvier 2024.



Les clubs représentés par leurs Présidents et la CMCAS par le Président Samuel Pyl-Tillet ont pu débattre sur l'année écoulée et sur le mois du sport. Même si le succès n'a pas été celui escompté, plusieurs clubs ont réalisé

de manière remarquable cette première édition qui ne sera pas la dernière.

Gazelec se porte bien, car nous avons vu le nombre de nos adhérents augmenter, et lors de cette Assemblée, nous avons pu accueillir deux nouveaux clubs : « Course Hors Stade » représenté par Alexandre Demey et « Marche » représenté par Pascal Guilbert.

À cette Assemblée Générale ont été élus membres du Bureau :

- Alain Parent : Président
- Francis Fauquette: Vice-Président
- Jean-Pierre Derasse: Secrétaire Général
- Catherine Kirmser : Secrétaire Adjointe
- Olivier Gentil : Trésorier Principal
- Régine Capy : Trésorière Adjointe

GAZELEC Nord Pas-de-Calais est composé de nombreuses activités sportives attachées à des fédérations ou en loisir :

Ball-Trap, Tir Sportif, Bowling, Musculation, Plongée, Tennis, Cyclotourisme, Golf, Pêche Compétition, Football, Pétanque, Course Hors Stade, Marche.

Si vous êtes intéressés pour vous inscrire à l'un des clubs ou même créer un nouveau club et une nouvelle activité n'hésitez pas à contacter Alain Parent au 06 59 35 16 02 ou par mail catetal@wanadoo.fr

Section Cyclotourisme d'Arras

Dimanche 14 avril 2024 à Arras | à 9h

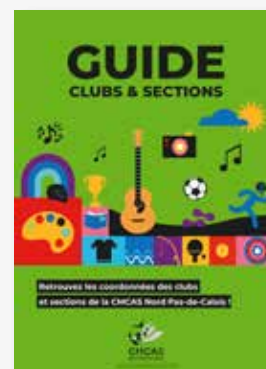


Pour cette année 2024, la section d'Arras vous propose une sortie de 2 heures en VTT pour découvrir notre belle région et se faire connaître des agents des IEG.

Nous vous donnons rendez-vous au parking de l'Aquarena. Il faut impérativement venir avec son vélo, son casque et ses équipements.

Un ravitaillement et une collation seront offerts à chaque participant.

Pour avoir une idée du nombre de participants et pour de plus amples renseignements de la sortie, vous pouvez appeler Benoit au 06 65 59 95 76.



Guide clubs et sections

Le guide des clubs et sections de la CMCAS Nord Pas-de-Calais a été mis à jour avec les sections de la SLVie de Valenciennes.

N'hésitez pas à le consulter sur le site Internet de la CMCAS Nord Pas-de-Calais



Téléchargez ici



Section Football

Le club de foot du GAZELEC, récemment promu en division Réserve du championnat FFF des Hauts-de-France de Football, fait face à un début d'année compliqué sur le plan des résultats.



Malgré cela, l'équipe reste unie et démontre une forte solidarité sur le terrain. Les joueurs, fraîchement intégrés dans cette nouvelle division, rencontrent de nouveaux challenges et leur engagement et leur travail commencent à payer puis-

que notre équipe est toujours qualifiée en coupe des Flandres. Malgré les défis, l'esprit positif et la cohésion au sein de l'équipe sont des éléments clés qui pourraient faire toute la différence dans la seconde moitié de la saison. Les joueurs restent déterminés pour performer dans cette nouvelle aventure en division Réserve FFF.

Si vous souhaitez rejoindre vos collègues dans une ambiance fraternelle pour faire briller nos couleurs et faire gagner GAZELEC NPdC, contactez Alain Parent (Président) au 06 59 35 16 02 ou Frédéric Lefebvre (entraîneur) au 07 60 08 83 32. Même si vous êtes déjà licenciés d'un club, la double licence est possible.

Vous pouvez également suivre les résultats du groupe et encourager l'équipe sur sa page Facebook : Lille Gazelec NPdC.

Cette saison, nos matchs se jouent le dimanche matin sur le terrain du complexe sportif de Lille Université Club (LUC), avenue Gaston Berger.

Les entraînements ont lieu le mercredi soir sur le terrain du Kipstadium à Tourcoing.

Club de plongée

Découverte du club plongée GAZELEC

Nous commençons une nouvelle année avec le club plongée du Gazelec qui incarne les valeurs du vivre-ensemble, du partage et de l'esprit bénévole, créant une communauté aquatique unie par la passion de la plongée et l'engagement social. Le club souhaite développer son activité au sein de la CMCAS et vous propose d'essayer la plongée en faisant un baptême avec nos encadrants.

Rendez-vous le lundi et le jeudi de 20h30 à 22h.

Pour cela, vous pouvez joindre Jean-Pierre Derasse (Président) par mail jpderasse@sfr.fr

Pêche à Gommegnies

Vos contacts et dates à retenir

Étang de Gommegnies: rue des Haies de Bailleul
59144 Gommegnies Carnoy

- Président : Michel Cuvelier 06 21 58 95 06
- Trésorier : Roger Vandeputte 06 89 69 91 07
- Secrétaire : Patrice Bailleul 09 67 40 80 11

Dates à retenir :

- Date d'ouverture : samedi 23 mars 2024
- Journées travaux : les 13 et 20 mars 2024
- Concours de pêche : samedi 13 avril 2024

Pour vous inscrire au concours de pêche, veuillez contacter Michel Cuvelier (Président) au 06 21 58 95 06.

Club Bowling

Découverte du club bowling Gazelec

Agents, conjoint d'agent ou enfants d'agent, joueurs confirmés ou débutants ? Vous êtes les bienvenus. Venez découvrir les joies du bowling dans une ambiance familiale !

Venez nous rejoindre tous les jeudis à 18h15 au Metro Bowling, 17 boulevard Victor Hugo à Lille.

Pour cela, vous pouvez joindre Régine Capy au 06 09 15 68 14

Club musculation à Wasquehal

Le club de musculation du GAZELEC a tenu son Assemblée Générale samedi 27 janvier 2024 à Wasquehal en présence du Président du Gazelec, Alain Parent, et du Président de la CMCAS Nord Pas-de-Calais, Samuel Pyl-Tillet.



Après la présentation des vœux au nom des délégués, le président, Éric Vandemoortele, a remercié Alain Parent et Samuel Pyl-Tillet pour leur aide essentielle dans le fonctionnement du club.

En 2023, le club comptait 140 adhérents (36 femmes) et a acheté du matériel pour travailler l'arrière d'épaules et les pectoraux.

Pour 2024, le club prévoit d'investir dans l'achat d'un vélo et d'une barre inclinée à 6 %. Après la présentation des travaux prévus sur le site de Wasquehal, les délégués et le président ont été réélus à l'unanimité.

Si vous êtes intéressés pour vous inscrire, contactez Éric Vandemoortele (Président) par mail : eric.muscugazelec@gmail.com



Section Ball Trap

Découverte de la section Ball Trap Gazelec

La saison fraîchement entamée annonce l'arrivée de nouveaux passionnés du ball trap. Si vous souhaitez débiter ; faire une initiation ou simplement des renseignements, l'équipe de la section ball trap est à votre disposition. Préparez-vous à vivre d'agréables journées aux côtés de passionnés de ball trap tout au long de cette saison.

Si vous êtes intéressés pour vous inscrire, contactez Christophe Flamant (Président) au 07 60 25 81 66

Club stretching



Nous avons repris notre activité de stretching à Douai.

Nous avons reçu encore l'accord du Président de la CMCAS pour pratiquer dans les locaux de la CMCAS au 1060, boulevard de la République à Douai. Nos séances sont toujours assurées bénévolement par Pascal Bastien. Les horaires sont inchangés et se déroulent le lundi soir de 17h30 à 19h. Les participant-e-s sont invité-e-s pour la première séance.

L'adhésion est fixée à 25 € pour les agents ouvriers droit et ayants droit.

Si vous êtes intéressé-e-s, vous avez la possibilité de nous contacter : Joëlle Bastien (Présidente) 06 84 98 21 05 et Pascal Bastien (Secrétaire) 06 80 63 66 95

Section marche

Ce 1^{er} janvier 2024 marque une nouvelle étape pour le jeune groupe de marche de la SLVie Arras/Béthune/Saint-Omer.

Ce groupe de copains retraités qui, au lendemain de la crise du Covid, ont décidé de se réunir chaque mercredi pour découvrir la région au travers des chemins de randonnée. En effet, en ce début d'année, le groupe devient club de marche et intègre la famille sportive du Gazelec Nord Pas-de-Calais. De cinq participants le 15 septembre 2022, lors de la



première sortie, le club compte aujourd'hui une trentaine d'adhérents et une quinzaine de marcheurs à chaque sortie. Alors si vous voulez vous aérer tout en découvrant la région par les petits chemins dans une ambiance chaleureuse et la bonne humeur, n'hésitez plus et rejoignez-nous.

Composition du Bureau :

Président : Pascal Guilbert

Vice-Président : Alain Beauvois

Membres du bureau : Bruno Vigreux, Pascal Gueville, Christine et Philippe Bertoux

Le tarif annuel de la cotisation est fixé à 10 €.
Si vous êtes intéressés pour vous inscrire, contactez Pascal Guilbert au 06 61 21 55 19 ou par mail pascal62199@orange.fr

Pêche à Ponches

Programme annuel 2024 de la section

Samedi 30 mars : déversement en parcours

Samedi 6 avril : déversement en rivière

Samedi 20 avril : déversement en parcours

Samedi 27 avril : déversement en rivière

Samedi 4 mai : déversement en parcours

Jeudi 9 mai : déversement en parcours

Samedi 11 mai : déversement en rivière

Samedi 18 mai : déversement en rivière

Samedi 25 mai : déversement en parcours

Samedi 8 juin : déversement en rivière

Samedi 15 juin : déversement en parcours

Samedi 22 juin : déversement en rivière

Samedi 29 juin : déversement en parcours

Samedi 6 juillet : déversement en rivière

Samedi 13 juillet : déversement en parcours

Samedi 20 juillet : déversement en parcours

Samedi 27 juillet : déversement en rivière

Samedi 3 août : déversement en rivière

Samedi 10 août : déversement en parcours

Samedi 17 août : déversement en parcours

Samedi 31 août : déversement en rivière

Samedi 7 septembre : déversement en parcours



Samedi 14 septembre : déversement en rivière

Samedi 21 septembre : déversement en parcours

Samedi 28 septembre : déversement en parcours

Samedi 5 octobre : déversement en parcours

Samedi 12 octobre : déversement en parcours

Les samedis 9 et 23 mars et 13 avril : journées d'entretiens

Samedi 30 mars : Assemblée Générale

Samedi 30 mars : ouverture pêche à Ponches et Rapechy

Vendredi 1^{er} novembre : fermeture pêche à Ponches et Rapechy

Pour avoir votre carte de pêche, rapprochez-vous de JL Picque au 06 82 16 91 93, Bertrand Louvet au 06 27 72 66 24, Jean Dautriche au 06 84 07 83 44 ou à la SLVie 2 (Arras/Béthune/St-Omer)

Retrouvez les tarifs sur le site Internet de la CMCAS

Club de pêche de compétition

Après une saison 2023 forte en émotions, c'est reparti pour une nouvelle saison du club de pêche de compétition Gazelec

En effet, en 2024, les membres du club de pêche de compétition défendront les couleurs de Gazelec partout en France.

Voici le programme des compétitions :

- avril, 2^e division nationale individuelle à Ham (80).
- juin 1^{re} division nationale individuelle à Montchain (71).
- juillet 2^e division carpe au coup à Maxstadt (57).
- août coupe de France masters (plus de 55 ans) à Noyon (60).
- septembre championnat de France par équipes à Redon (35).
- septembre championnat régional master individuel à Cambrai (59).
- octobre 2^e division corpo individuelle aux Ayvelles (08).

Donc un planning bien rempli. En plus de cela, les membres du club pêcheront partout dans la région.

Nous nous retrouvons aussi 1 à 2 fois par mois pour des entraînements (ouvert à tous) ces entraînements sont un moment de partage important au sein d'un club.



Si la pêche est votre passion ou juste un loisir et que vous avez envie de progresser dans une ambiance conviviale de camaraderie, venez nous rejoindre.

Pour cela, rien de plus facile contactez Pascal Bellu au 06 40 24 36 96 ou par mail bellu.pascal@neuf.fr

ça se passe près de chez nous !

PARTENARIAT

FIGRA (Festival International du Grand Reportage d'Actualité et du Documentaire de Société)

Du 28 mai au 2 juin 2024 au Majestic à Douai

La CMCAS et la CCAS sont partenaires de l'événement. Le FIGRA, espace dédié à l'information et à la connaissance, s'impose comme le rendez-vous audiovisuel incontournable, vous offrant un panorama complet de l'actualité internationale projeté sur grand écran.

Cette année, la CMCAS Nord Pas-de-Calais vous fait découvrir ou redécouvrir le festival en vous proposant :

- **Journée fil rouge** : jeudi 30 mai 2024 - sélection des films coup de cœur de la CMCAS. *Inscription sur "Mes activités"*
- **Pass 5 films (ci-dessous)** : la CMCAS vous offre un pass d'une valeur de 10 € pour accéder à n'importe quelle séance pendant la durée du festival. *Vous pouvez vous inscrire sur "Mes Activités" et récupérer le pass directement au Majestic.*



NOUVEAU

Pass 5 films*

Avec votre activ'& moi, vous retrouvez un Pass de 5 films pour accéder à n'importe quelle séance pendant la durée du festival à présenter directement au Majestic avec votre carte activ'.

**Un pass par bénéficiaire possible.*



MES ACTIVITÉS

S'INSCRIRE & PAYER*
EN LIGNE

simple
rapide &
sécurisé



*paiement en 3x sans frais
(à partir de 100 €)

Ciné-Planète **PARTENARIAT**

Du 21 mars au 5 avril 2024 au Majestic à Douai

Ciné-Planète est un moment de ciné-rencontres/débats portés par l'information du public à la protection de l'environnement et au développement durable. Le thème choisi pour cette année du Ciné-Planète est l'eau.



En ouverture « La Terre et l'Usine » réalisé par Jean-Charles Leyris.

Ce film dresse le portrait d'une famille venue d'Algérie dans les années 1960. Le père, ancien ouvrier agricole, était devenu laveur de laine à Tourcoing. Au pied de l'usine, il avait acquis un jardin, créé le potager, construit une cabane, creusé un puits. Depuis son décès, son épouse et ses enfants continuent les cultures. Ils mêlent un savoir-faire ancestral et les pratiques horticoles locales dans un dialogue fécond entre le passé et le présent, le sacré et le profane, l'ici et l'ailleurs.

Plus d'informations sur festiplanete.fr

Salon du livre et de l'expression populaire **PARTENARIAT**

Mercredi 1er mai 2024 à Arras | **de 10h à 19h**

«Colères du Présent» est une association qui a pour ambition de promouvoir l'écriture et la littérature d'expression populaire et de critique sociale...



Théâtre, expositions, projections, débats, concerts, village associatif, s'y rassemblent autour de la critique sociale et de l'expression populaire et font de l'événement un festival multiculturel.

La CCAS et la CMCAS, partenaires de l'événement, mettent en avant chaque année un ou plusieurs auteurs, associations, films...de la région.

Plus d'informations coleresdupresent.com



Plus d'information sur la plaquette 2023-2024 sur le site mjcdouai.fr ou auprès de la MJC : 215 rue d'Arleux à Douai au 03 27 71 18 18.

MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) **PARTENARIAT**

Dès maintenant ou pour la rentrée !

Dans son ambition de développer une offre d'activités pour les petits comme les grands, la CMCAS vous propose ce nouveau partenariat avec la MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) de Douai.

Depuis quelques mois, vous aurez l'occasion de découvrir une offre d'activités sportives, artistiques et culturelles multiples. Au programme des stages et ateliers pour découvrir ou perfectionner une pratique à destination de tous, enfants et adultes.

Dans le cadre de ce partenariat, la CMCAS prend en charge le montant de la carte d'adhésion pour la saison pour les bénéficiaires. Il restera à la charge le coût de participation individuelle aux activités. Quel que soit le lieu d'habitation, le tarif « Douaisien » est appliqué à tous les bénéficiaires se présentant avec sa carte Activ.



Retrouvez le programme



PARTENARIAT

Festival « Sous les Pavés...l'Art ! »

Du 18 au 20 mai 2024 à Saint-Omer

Sous les Pavés...l'Art et son préambule font leur retour pour sa 8^e édition sur le Pays de Saint-Omer.

Rendez-vous pour une parenthèse de rires, une bouffée de décalage et d'azimutade. Un moment à partager en solo, en duo ou avec toute la famille



Les Misérables de la Cie "Les Bateurs de Pavés"

Dimanche 19 mai 2024 aux anciens abattoirs de Saint-Omer | à 14h52 |

Tout public

Les destins dramatiques et entrelacés de Jean Valjean, Fantine, Cosette, Javert, Thénardier, Marius & Co ont-ils vraiment des choses à nous dire près

de deux siècles plus tard ? Oh que oui et on va même rigoler ! Répondent les Bateurs de Pavés. Après avoir adapté à la rue Hamlet de Shakespeare ou encore Germinal de Zola, le duo revisite ce roman-phare du XIX^e siècle pour en extraire un spectacle tout public et interactif bien à leur sauce, façon bibliothèque rose...pas si rose que ça !

Tarif négocié sous présentation de la Carte Activ'
Programme sur lesceaudutremplin.fr

PARTENARIAT

Les Nuits Secrètes

Du 12 au 14 juillet 2024 à Aulnoye-Aymeries

La CMCAS Nord Pas-de-Calais a reconduit la convention de partenariat avec le festival Les Nuits Secrètes.

Ceci est plus qu'un festival, c'est un musée des beaux arts et des bizarres pour tous les oiseaux de Nuits. Venez découvrir ou redécouvrir en live PLK, Louise Attaque, Shaka Ponk, Phoenix et bien d'autres artistes !



Pass 3 jours et billet à journée disponibles à tarif réduit !
Programme sur lesnuitssecretes.com



Réservez ici



APPEL AUX BÉNÉVOLES

Lire et faire lire

Partenariat CCAS

Les Activités Sociales soutiennent l'association Lire et faire Lire depuis de nombreuses années.

Une étude récente montre à quel point les enfants se sentent mieux après avoir assisté à une séance de lecture à voix haute.

Le réseau Lire et faire lire est cependant présent de façon inégale sur le territoire malgré ses 16 000 bénévoles majoritairement féminines.

Les séances de lecture à destination de petits groupes (bébé à ado) sont réalisées par des bénévoles, après une période de formation, dans différentes structures (crèche, écoles, médiathèques ...).

La volonté est désormais de les développer dans les accueils de loisirs, ce qui rejoint la volonté des Activités Sociales de défendre le livre comme outil d'émancipation et de partage.

*Vous êtes un homme de plus de 50 ans ?
Vous souhaitez vous engager dans le cadre du Par et du Pour ? Vous aimez lire ?
Vous aimez partager vos lectures ?*

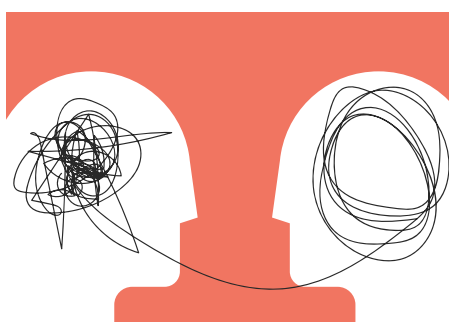
Rejoignez l'association Lire et faire lire en vous renseignant sur lireetafairelire.org

vie de la CMCAS



Psychologie

La CMCAS propose une aide sur les séances de psychologie, psychothérapie, hypnose...



Les montants de cette aide sont, par année civile et par bénéficiaire (ouvrant droit, enfant, conjoint), de :

- 150 € si votre praticien fait partie du réseau « mon psy »
 - 300 € s'il n'en fait pas partie
- Les séances doivent se dérouler en présentiel.

Si votre mutuelle prend en charge une partie du coût des prestations, notre participation viendra en déduction de leur prise en charge.

Aide Familiale à la Petite Enfance

Afin de participer financièrement aux frais de garde d'enfants pas encore scolarisés, la CMCAS renouvelle l'Aide Familiale Petite Enfance (AFPE) pour l'année 2024.

Elle concerne la garde des enfants âgés de 3 mois jusqu'à leur entrée à l'école dans l'année des 3 ans.

Dans le cas d'enfants reconnus handicapés par la MDPH, l'aide peut être attribuée jusqu'aux 7 ans de l'enfant.

Cette aide intervient en complément des participations de la CAF et des entreprises des IEG. En fonction de votre coefficient social, une aide de 150 € à 400 € par année civile vous sera versée sur présentation des factures de crèche ou des bulletins de paie Pajemploi.

L'aide est accordée par enfant et, dans le cas d'un couple d'agents des IEG, chaque parent pourra en bénéficier.

Le formulaire de demande est disponible sur le site internet de la CMCAS et auprès de nos services au 09 70 82 82 84

Le formulaire de demande est disponible sur le site Internet de la CMCAS et auprès de nos services au 09 70 82 82 84. Votre demande sera étudiée en commission action sanitaire et sociale et devra être validée par le Conseil d'Administration

Rappel

Il est encore temps de déposer vos demandes **d'Aide à l'Autonomie des Jeunes (AAJ) et de remboursement de la Cotisation à la Vie Étudiante et de Campus (CVEC)**. Le descriptif de ces aides ainsi que les formulaires sont disponibles sur le site Internet de la CMCAS.



Vous avez jusqu'au 30/09/2024 pour déposer vos demandes



Formulaires à télécharger pour les aides à destination de la famille

Hébergement temporaire et accueil de jour ou de nuit



Aide mise en place concernant ces prestations qui sont accordées pour répondre à des besoins ponctuels, tels que des travaux dans le logement, l'absence momentanée des aidants pour les bénéficiaires pensionnés relevant d'un GIR 1 à 6.

En bénéficiant également les ouvrants droit, ayants droit conjoints à charge, sans condition d'âge, atteints de maladies neurodégénératives.

Condition d'attribution

- Hébergement temporaire : 20 jours maximum par année civile
 - Accueil de jour ou de nuit : 50 jours ou nuits maximum par année civile
- L'aide est soumise à conditions de ressources.

Le formulaire de demande est disponible sur le site internet de la CMCAS et sur demande auprès du Service Action Sanitaire et Sociale au 09 70 82 82 84.



Formulaire à télécharger

État civil

Le règlement général sur la protection des données nous oblige à obtenir l'autorisation des familles afin de publier les naissances et les décès.

NAISSANCES

- Louis ROBIQUET 29/10/2023
- Elyna QUEVA 27/12/2023
- Emna ZEGGAGH 19/12/2023

DÉCÈS

- Georges FATOU 28/12/2023
- Jean CARON 20/01/2024



Hommage à

Guy GREVET disparu à 84 ans

Béthunois, Guy a participé, tant que ses forces lui ont permis, à toutes les manifestations de défense du Service Public de l'énergie et des activités et de notre protection sociales. Plusieurs générations d'enfants et d'ados l'ont connu comme accompagnateur convoyeur de nos colos été comme hiver.



Bulletin d'inscription aux activités

Bulletin à retourner à la CMCAS, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de CMCAS Nord Pas-de-Calais (attention : un chèque par activité)

Par courrier : au 201, rue Colbert - Bâtiment Namur - 59000 Lille (pas d'accueil du public à cette adresse)
ou à déposer : dans un point de permanence Conseil & Promotion.

Le bulletin sera considéré comme nul si toutes les informations demandées au verso ne sont pas correctement renseignées.

MES ACTIVITÉS

S'INSCRIRE & PAYER* EN LIGNE

simple
rapide &
sécurisé

*paiement en 3x sans frais (à partir de 100 €)

****Plusieurs sites de ramassage possibles suivants le nombre d'inscrits** : Marly, Cambrai, Maubeuge, Douai, Wasquehal, Bethune, Arras, Hazebrouck, Lens et Saint-Omer
Transport en bus pour les séjours : Marly, Douai, Wasquehal, Bethune, Arras, Hazebrouck, Lens et Saint-Omer

Aide dans le cadre de l'hébergement longue durée en EHPAD

Les frais de placement en EHPAD sont très élevés et, dans bien des cas, le montant de la pension de retraite n'y suffit pas. Les enfants de retraités placés en EHPAD ou en maison de retraite sont souvent mis à contribution. Les sources de financement sont rares et sont loin de couvrir les frais engendrés.

Les organismes à solliciter sont les suivants :

- Le Conseil Départemental dans le cadre de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA)
- Le Conseil Départemental dans le cadre de l'aide sociale (attention, cette aide est récupérable sur un héritage)
- La Caisse d'Allocations Familiales dans le cadre de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- Le contrat d'assurance prévoyance dépendance pour les agents ayant souscrit à ce type de contrat (complément de revenu par le versement d'une rente en cas de dépendance)
- Solimut Mutuelle de France dans le cadre de son fonds social si vous êtes titulaire du contrat CSMR

Le Conseil d'Administration de la CCAS a demandé à l'assureur, Solimut Mutuelle de France, la création d'un fond social, alimenté par un pourcentage de la cotisation CSMR (0.3%). Il doit permettre à une commission sociale d'exami-



ner les situations particulièrement difficiles et d'attribuer le cas échéant des aides exceptionnelles supplémentaires aux prestations CSMR.

Solimut Mutuelle de France peut verser une participation sur les frais d'hébergement, sous conditions de ressources.

Le montant annuel de l'allocation peut s'élever jusqu'à 3 000€.

La demande est à renouveler chaque année.

Toute demande d'aide exceptionnelle pourra être formulée auprès de : votre SLVie ou la CMCAS, par mail : cmcas210.npdc@asmeg.org ou par téléphone au 09 70 82 82 84



Nom de l'activité :

Date de l'événement :

Je m'inscris à la newsletter Oui Non

Nom OD :

Prénom OD :SLVie :

Site de travail :Service :

NIA :Tél. :

Email :

Nombre de participants :

Montant à payer :€

Si transport**, ramassage à

Nom et prénom des participants	EXT		Âge	Si je suis opposé(e) à la diffusion de mon image je coche la case
	Oui	Non		
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



La Couverture Supplémentaire Maladie des Retraités des IEG : qui vous couvre le mieux et au meilleur prix ?

CSMR Solimut est un contrat mis en place par les activités sociales pour les pensionnés des IEG, ainsi que leur famille (conjoint.e et enfant.s rattachés à la CAMIEG), afin de leur garantir une protection sociale de qualité et de haut niveau.

Les Activités Sociales contribuent chaque année à hauteur de **27 millions d'euros** pour permettre aux bénéficiaires retraités d'avoir accès à une complémentaire santé de 3^e niveau comme les actifs.

La cotisation est calculée suivant votre coefficient familial.

- Avec l'option **Confiance**, bénéficiez de garanties renforcées en soins courants, optique, dentaire, hospitalisation et médecine douce **pour + 10 €/mois (isolée) et + 20 €/mois (famille)**.

COMPARATIF REMBOURSEMENTS - GARANTIES DE BASE HORS OPTIONS



Comment ajouter l'option ?

Contactez votre chargée d'affaires assurances Elodie Vandewalle au 09 70 82 82 84 pour recevoir le bulletin de modification

agenda

Du 21/04 au 05/04/2024

Ciné - Planète p. 30

06/04/2024

Journée en Hollande #57

09/04/2024

Repas fraternel #57

20/04/2024

Journée cerf-volant #57

29/04/2024

Dernier jour pour commander
votre livre de l'été p. 10 à 17

29/04/2024

Dernier jour pour commander vos
tickets de cinéma p. 18

04/05/2024

Journée découverte à l'Abbaye de
Chimay #57

Du 05 au 12/05/2024

Séjour marches et visites en
Haut-Rhin #57

Du 08 au 12/05/2024

Chinon & le zoo de Beauval #57

11/05/2024

Tournoi de futsal à Tourcoing #57

Du 12 au 18/05/2024

Voyage en Haute-Savoie #57

16/05/2024

Roule ma boule : tournoi de
pétanque p. 19

Du 18 au 19/05/2024

Découverte de notre région avec
la section moto p. 19

Du 18 au 20/05/2024

Festival «Sous les pavés...l'Art ! p. 31

18/05/2024

Festival «Sous les pavés...l'Art !
Théâtre «Les Misérables» p. 31

Du 18 au 19/05/2024

Week-end au Futuroscope #57

23/05/2024

Journée pour elles p. 19



25/05/2024

Journée au château de Versailles #57

Du 28/05 au 02/06/2024

FIGRA & pass 5 films p. 29

30/05/2024

Journée au FIGRA #57

01/06/2024

Festi' Val Joly p. 20

02/06/2024

Après-midi sportive p. 20

Du 02 au 08/06/2024

Voyage en Haute-Savoie #57

08/06/2024

Pêche autour de l'étang p. 20

18/06/2024

Repas convivial :
fête de la musique p. 20

20/06/2024

Journée à Guise pour les personnes
à mobilité réduite p. 21

22/06/2024

Fête de la musique à Wasquehal p. 21

22/06/2024

Découverte du marais
audomarois p. 21

22/06/2024

Dîner spectacle au Grand
Cabaret p. 23

29/06/2024

Concours pétanque, vide grenier
et guinguette
à Cappelle-en-Pévèle p. 22

Du 12 au 14/07/2024

Les Nuits Secrètes p. 31

Du 20 au 21/07/2024

Week-end Europa park #57

Du 26 au 28/07/2024

Week-end Formule 1
à Spa-Francorchamps #57

07/09/2024

Journée plein air...retour au château
à Cappelle-en-Pévèle p. 22

MES ACTIVITÉS

**S'INSCRIRE & PAYER*
EN LIGNE**

simple
rapide &
sécurisé



*paiement en 3x sans frais
(à partir de 100 €)

Du 07 au 14/09/2024

Séjour découverte du
Pays Basque #57

Du 12 au 18/09/2024

Séjour à Munster pour les
personnes à mobilité réduite p. 23

Du 21 au 28/09/2024

Séjour à Taglio #57

30/09/2024

Dernier jour pour déposer vos
demandes AAJ et CVEC p. 32

10/10/2024

Repas des seniors p. 24

Du 20 au 23/10/2024

Session 1 : Mini colo
à Ruisseauville p. 24

Du 23 au 26/10/2024

Session 2 : Mini colo
à Ruisseauville p. 24

Du 25 au 27/10/2024

Paris côté obscur #57

Du 26 au 27/10/2024

Week-end Harry Potter #57

30/11/2024

Concert du 100 % Live #57

Du 26/12/2024 au 04/01/2025

Nouvel An à la Réunion #57



CMCAS
Nord Pas-de-Calais

www.nord-pas-de-calais.cmcas.com