



MANAVA

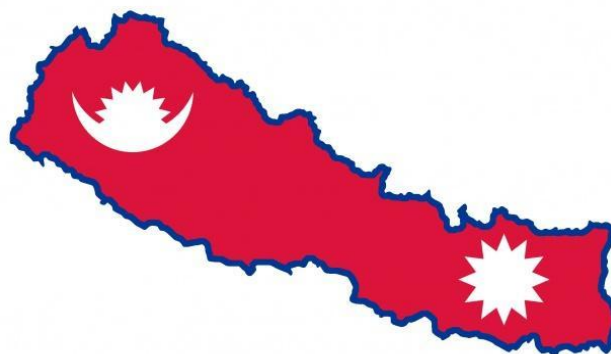
Médical Aide Népal Association Vie Autrui



PRÉSENTATION DU PROJET HUMANITAIRE AU NÉPAL : MANAVA

SOMMAIRE

- I) Qui sommes-nous ?
- II) Déroulé du Trek Médical
- III) Manoj et Mutu foundation
- IV) Apport d'aide & expérience enrichissante
- V) Acquisition des fonds et budget



I. Qui sommes-nous ?

Anais Watterlot
Présidente
MED-2



Amyna Djellab
Vice-présidente
MED-2



Guillaume Brown
Med-2
Chargé de communication



Victor Tomaszewski
Secrétaire
MED-2



Margaux Fouache
Trésorière
MED-2



Actuellement en 2e et 3e année de médecine, nous sommes une équipe de 5 étudiants déterminés à venir en aide à autrui.

Dès lors que nous avons pris connaissance de la situation précaire de la population népalaise suite aux nombreux séismes et à la crise du Covid, reprendre le projet Manava nous est apparu comme une évidence.

L'association a été créée par 4 de nos aînées, en 2015, suite aux séismes destructeurs ayant tué presque 8000 personnes.

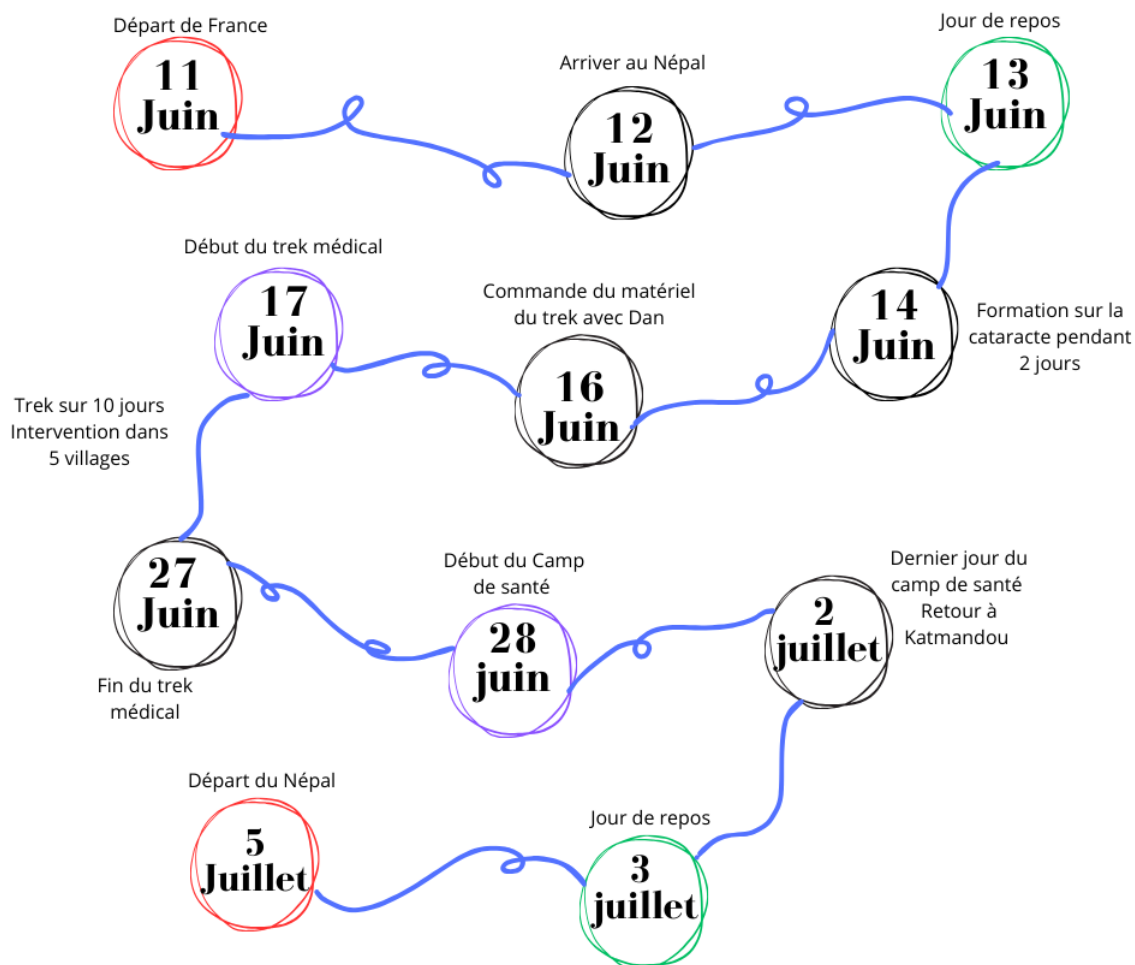
Ces catastrophes naturelles ainsi que le Covid ont laissé de profondes cicatrices derrière eux au Népal, tant sur le plan architectural que sur le plan humain. Ainsi l'objectif de MANAVA est de venir en aide aux populations défavorisées du Népal, au niveau humain et médical.

II. Déroulé du Trek médical

Le but premier de ce trek est le développement médical et sanitaire dans les villages reculés du Népal. De plus, avec la mise en place de façon durable du camp de santé, il y aura un suivi médical constant de la population dans le besoin.

De plus, la crise sanitaire a renforcé l'isolement et compliqué davantage l'accès au soin des populations népalaises, nos missions sont donc désespérément attendues.

Programme sur 24 jours :



Intervention dans la région de **Gorkha** :

- Située sur la route entre Katmandou et Pokhara.
- Nichée au pied de l'Himalaya à 1130 mètres d'altitude.
- Avec un climat subtropical humide chaud avec un hiver sec.

En 2015, la ville a été victime du plus gros séisme jamais connu au Népal, et a encore besoin de ressources médicales et sociales.



Formation sur la détection de la cataracte :

- Nous aurons la possibilité de nous former à détecter la cataracte. Dans l'hôpital *Nepal high hospital* pendant 2/3 jours.

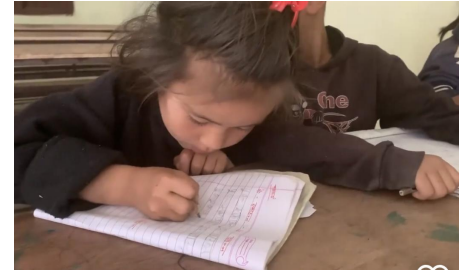
But: Dépister la cataracte dans les villages, et conseiller et orienter la population vers les hôpitaux partenaires si nécessaire.

Nous ferons la visite d'un hôpital d'ortho pédiatrie (Banepa), du green hospital et l'hôpital de la formation.

Trek médical :

Déroulement sur 10 jours avec 2 jours par villages dont 5 lieux différents en tout.

- Vidéo présentative et explicative ORL.
- Dépistage de la cataracte.
- Prévention bucco-dentaire sur l'ensemble de la population et surtout les jeunes.
- Prévention à l'hygiène féminine.
- Intervention dans les écoles des villages.
- Mise à disposition du matériel nécessaire pour les dépistages et préventions prévus.



Camp de santé :

Déroulement sur 4 jours :

- On participe au déroulement des consultations dans les dispensaires.
- Montrer des vidéos ORL aux infirmiers locaux et leur expliquer.
- Dépistage de la cataracte.
- Mise à disposition et distribution du matériel médical nécessaire aux bon déroulements des consultations, et des interventions médicales

Le village pour le camp de santé n'est pas encore défini, mais se sera sûrement un village important en population très reculé géographiquement.



L'importance du dépistage:

1. **Repérer les cas de maladies graves,** les pathologies variées, les handicaps lourds et les traumatismes dans les différents villages et écoles visitées.
2. **Dépistage de la cataracte,** formation de 3 jours pour faciliter les interventions.

Par ces dépistages, notre but est d'encourager les personnes concernées à aller consulter dans les dispensaires locaux les plus proches et dans les hôpitaux partenaires situés à Katmandou.



Nos Actions auprès des jeunes :

1. **Prévention bucco-dentaire et éducation à l'hygiène,** il s'agit de priorités de santé publique. Les fonds récoltés nous permettront de fournir du matériel d'hygiène et des outils de prévention.
2. **Action auprès des jeunes filles,** prévention de l'hygiène féminine auprès des jeunes filles ainsi que les femmes. Avec une distribution d'un kit (culotte menstruelle, produits hygiéniques) si les fonds sont atteints.



Gestion du matériel médical :

1. **Inventaires du matériel médical dans les dispensaires,** notre projet a pour mission de lister le matériel manquant dans les différents dispensaires afin que les missions suivantes puissent amener les fournitures nécessaires. Les besoins seront évalués à l'aide des acteurs locaux.
2. **Livraison de matériel médical,** en suivant la liste des projets précédents nous achèterons le matériel nécessaire à Katmandou dans une démarche durable et respectueuse de l'économie locale. Nous l'apporterons dans les différents dispensaires durant notre parcours.



III. MANOJ et MUTU Fondation



Cette action humanitaire nous est permise par l'association MANOJ dont nous dépendons (<https://www.manoj.fr/>).

MANOJ est une association créée en 2010, et qui intervient exclusivement au Népal depuis l'année de sa création.

Il s'agit d'une ONG humanitaire apolitique et non confessionnelle composée d'une multitude de bénévoles dans le domaine de la santé, qui sont engagés dans le développement médical et sanitaire au Népal.

Elle collabore avec différentes associations comme la nôtre à travers la France, chaque projet est donc en continuité avec le précédent et le suivant. Tout cela dans l'objectif de construire des actions avec plus d'impacts et le plus durable possible pour la population locale.

Elle travaille aussi avec *MUTU Fondation*, qui est une association népalaise qui permet la réalisation de l'ensemble des actions menées au Népal.



- Zones d'interventions : principalement Gorkha, Lamjung, Ramechchap, Sindhupalchok et Kathmandou, sans que ce soit exclusif des autres régions du pays.
- Actions menées : camps de santé, treks médicaux, dépistage et soins, et amélioration des conditions sanitaires et médicales.
- Camps de santé : en ophtalmologie, médecine générale, gynécologie et dentaire.

Afin de réaliser ces missions au mieux, nous serons coordonnés par **Dhan** (président de l'association *MUTU Fondation*), relais local de l'association Manoj. Il nous guidera dans différents dispensaires médicaux ainsi que dans les écoles, les villages, où nous réaliserons nos actions.

Dhan nous permettra également de faire le lien avec la population Népalaise, où nous aurons la chance d'être logés chez l'habitant.



(Dhan, notre guide)

Pour plus d'informations sur l'ensemble des événements et des actions menées par MANOJ tout au long de l'année, vous pouvez consulter leur site internet <https://www.manoj.fr> ou contactez le Président, **Mr GIRAUD Thierry** au 06 70 89 35 15.

IV. Apport d'aide & expérience enrichissante

A travers ce trek nous souhaitons montrer l'importance de la prise en charge médicale, ainsi que de la solidarité. Suite à nos différentes interventions, le patient pourra être pris en charge ou être redirigé vers un hôpital.

Notre but est de rendre la population locale autonome, ainsi que de pérenniser le suivi médical.

Afin de permettre cette prise en charge continue, l'apport de matériel médical ainsi que l'intervention de spécialistes est nécessaire. C'est pour cela que nous travaillons via MANOJ avec des médecins et des infirmiers népalais. Le but étant de subvenir aux besoins des villages et des dispensaires médicaux. Dans la mesure du possible, nous aimerions faire vivre l'économie locale en achetant les équipements médicaux dans la capitale.



C'est une mission solidaire et humanitaire qui sera enrichissante par rapport aux connaissances et à l'expérience qu'elle nous apportera.

La confrontation à des situations précaires et hors de notre quotidien nous apprendra à développer notre empathie et notre humanisme. Ces valeurs nous semblent essentielles en tant que futurs professionnels de santé. Avec ce projet nous pourrions gagner en autonomie et développer nos capacités d'adaptation.

De plus, ce voyage et les échanges avec les habitants nous permettront de découvrir une nouvelle culture, un autre mode de vie, et nous permettront d'avoir une plus grande ouverture d'esprit. A travers ce projet mêlant médecine, travail d'équipe, collaboration et entraide, nous avons l'opportunité de sortir de notre zone de confort, et de développer notre expérience humaine et professionnelle.



V. Acquisition des fonds et budget

Afin de mener à bien la réalisation de ce projet ainsi que la continuité de nos actions; ce qui représente une partie conséquente de notre budget. Pour cela, nous pouvons trouver les fonds nécessaires avant notre départ prévu pour juin 2024 autour de trois axes :

- Des demandes de bourses auprès de collectivités ou d'institutions.
- Des ventes de produits et l'organisation d'événements au profit de l'association.
- Des demandes de subventions auprès des entreprises et des particuliers.

Les dons se font par le biais de la plateforme HelloAsso, via le lien du site internet : <https://www.helloasso.com/associations/manoj/formulaires/1> .

Afin que l'argent soit adressé au bon projet, il faudra sélectionner le projet "MANAVA Lille Népal"

Vous pouvez aussi faire un don par chèque à l'ordre de l'association Manoj & Manava à l'adresse suivante : Association Manoj, 1 rue du pré cloux 71520 Matour.

L'association MANOJ est une ONG humanitaire reconnue d'intérêt général le 13 juin 2013 par le département des finances publiques de Saône et Loire. L'ensemble de vos dons sera donc fiscalement déductible. Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site : www.manoj.fr

Particulier : vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 66 % du montant de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Entreprise : l'ensemble des versements à MANOJ permet de bénéficier d'une réduction d'impôt sur les sociétés à hauteur de 60 % du montant, plafonnée à 20 000 € ou 5 ‰ (5 pour mille) du chiffre d'affaires annuel hors taxe de l'entreprise. En cas de dépassement de plafond, l'excédent est reportable sur les 5 exercices suivants.

Budget prévisionnel du Trek au Népal :



Frais annexes
23,3%

5 000,00 €

Trek médical
16,3%

3 500€

Camps de santé
18,6%

4 000,00 €

9 000,00 €

Matériel
41,9%



FRAIS TREK		Par Personne	Pour 5 Personnes
Guide, Porteurs, Logements, Nourriture, Transport		700€	3 500€
TOTAL FRAIS TREK		3 500€	
MATÉRIEL MÉDICAL	Matériel	Total par spécialité	
ORL	petit matériel	2 000,00 €	
	kit d'hygiène & de prévention bucco-dentaire		
PÉDIATRIQUE	thermomètre	2 500,00 €	
	otoscope		
	tensiomètre		
	jouet		
ECHOGRAPHE	echographe portable	2 500,00 €	
ASSURANCE	25€ pour 5 personnes/an	2 000,00 €	
TOTAL BUDGET MATÉRIEL MÉDICAL		9 000,00 €	
FRAIS CAMPS DE SANTÉ		Total par catégories	
PETITS MATÉRIELS	Kit suture, pansement, cathéter	2 000,00 €	
	Stéthoscope, Dextromètre, Tensiomètre		
	Thermomètre, oxymètre de pouls, tablier		
GROS MATÉRIELS	Lit médicalisé	2 000,00€	
	Lit d'accouchement		
TOTAL CAMPS DE SANTÉ		4 000,00 €	
TOTAL BUDGET TREK MÉDICAL		16 500,00 €	
FRAIS ANNEXES		Total	
Administratif	Gestion des locaux, vaccins, papiers	150,00 €	
Matériel	Pour la prévention au Népal, Randonné/Camping, Flyers, etc	600,00 €	
Trajet	De Lille au Népal, aller-retour	850€ / personne	4 250,00 €
TOTAL FRAIS ANNEXES		5 000,00 €	
TOTAL BUDGET DU PROJET		21 500,00 €	

C'est ainsi que nous sollicitons votre aide et votre soutien pour mener à bien ce projet. Nous comptons vivement sur votre contribution et votre participation à la concrétisation de cette mission médicale humanitaire. En espérant que notre projet attirera votre attention, nous restons bien-entendu à votre écoute pour apporter toutes informations complémentaires nécessaires.

Si vous souhaitez plus d'informations sur notre association, et sur les évènements que nous organisons, vous pouvez nous contacter par mail : projetnepalmanava@gmail.com ou par téléphone au 07 71 60 69 95.

Dans l'attente de votre soutien, l'équipe MANAVA vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, nos respectueuses salutations.



Victor Tomaszewski,
Secrétaire.

Margaux Fouache,
Trésorière.

Guillaume Brown,
Chargé de communication.

Amyna Djellab,
Vice-présidente.

Anais Watterlot,
Présidente.