

# A VENIR...

▶ A l'occasion d' « Octobre rose », la Camieg relaie la campagne de promotion du dépistage organisé du cancer du sein et encourage les femmes âgées de 50 à 74 ans à y participer gratuitement tous les deux ans.

▶ Fort de la réussite des précédentes éditions, la Camieg proposera en fin d'année 2017, une journée conviviale « Bien vivre sa retraite » pour les nouveaux retraités.

▶ La Camieg vous informe sur le diabète de type II et relaie le programme éducatif pour mieux connaître et mieux vivre avec le diabète, au premier semestre 2018.

▶ La Camieg lance sa nouvelle offre de prévention à destination des actifs, en partenariat avec les entreprises : Itinéraire Santé Actifs. ISA vous accompagne en 5 étapes pour une meilleure santé.



## UNE ACTION VOUS INTERESSE ?

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne Camieg



**Sur les sites :**  
Points d'accueil Camieg de la région



**Sur le site internet [camieg.fr](http://www.camieg.fr) :**  
<http://www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/nord-pas-de-calais/>



**Par courrier :**  
Antenne Camieg Nord-Pas-de-Calais  
100-102, rue Nationale 59000 Lille



**Par mail :**  
[nord\\_prevention@camieg.org](mailto:nord_prevention@camieg.org)



**Par téléphone :**  
03 62 53 78 11 ou 78 12 (Service Prévention)

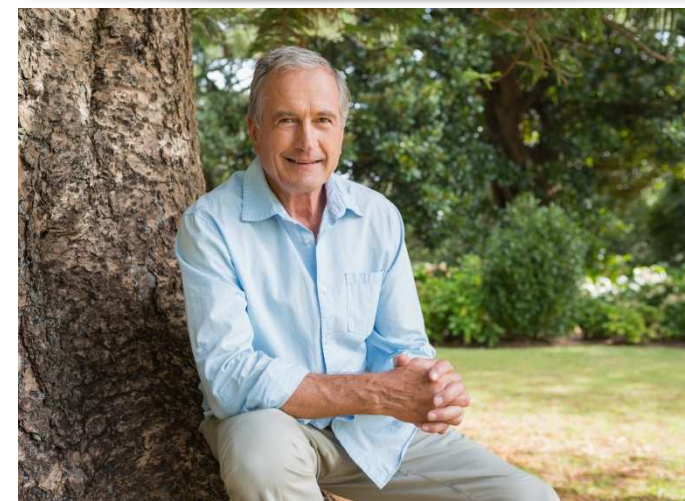


Prévention Santé



## L'ACTU PREVENTION DE VOTRE ANTENNE

▶ Septembre à décembre 2017



[camieg.fr](http://camieg.fr)

Caisse d'Assurance Maladie  
des Industries Électriques et Gazières



## BIEN VIEILLIR

*Journée d'informations et d'échanges*

### « Marcher ensemble pour bien vivre sa retraite »

- ▶ Olhain, le 26 septembre
- ▶ En partenariat avec le parc d'Olhain, un sophrologue et une conseillère conjugale
- ▶ Pour les jeunes retraités
- ▶ Inscription obligatoire

*Ateliers pédagogiques*

### « Les ateliers de Défi Autonomie Séniors »

- ▶ Dans toute la région Hauts-de-France, sur diverses thématiques du Bien Vieillir
- ▶ En partenariat avec Défi Autonomie Séniors
- ▶ A partir de 55 ans
- ▶ Inscription obligatoire et frais de participation pris en charge par la Camieg
- ▶ Renseignements sur les prochains ateliers mis en place auprès de votre antenne Camieg



*Atelier pédagogique*

### « Séniors : déplacez-vous en toute sérénité »

- ▶ Hesdin, du 17 novembre au 8 décembre
- ▶ En partenariat avec Brain Up Association
- ▶ À partir de 65 ans
- ▶ Inscription obligatoire

## DROITS ET SANTE

*Réunions d'information suivies de permanences d'accueil*

### « Camieg : ma santé en 1 clic »

- ▶ Hesdin, le 13 octobre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS NPDC

### « Services + Camieg »

- ▶ Berck, le 21 novembre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS Littoral Côte d'Opale

## PREVENTION DES CANCERS

*Conférence / Théâtre débat*

### « Contre les cancers, agissez sans attendre »

- ▶ Coquelles, le 03 octobre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS Littoral Côte d'Opale, Opaline 62, la compagnie « la belle histoire », Aire cancers
- ▶ Pour les personnes de 48 à 74 ans
- ▶ Inscription obligatoire

*Ateliers pédagogiques*

### « Prévention des cancers »

- ▶ Coquelles, du 07 novembre au 05 décembre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS Littoral Côte d'Opale, et des partenaires santé locaux
- ▶ Pour les personnes de 48 à 74 ans
- ▶ Inscription obligatoire

## LA SANTE DES ACTIFS

*Atelier pédagogique*

### « Que mange t-on vraiment ? Et si on regardait ce qui se cache dans nos assiettes ? »

- ▶ Béthune, le 12 septembre
- ▶ Cambrai, le 05 octobre
- ▶ En partenariat avec GrDF, Prevert et Diabhainaut
- ▶ Auprès des salariés de GrDF

*Ateliers pédagogiques*

### « Pour une pause déjeuner équilibrée, à base de sandwiches ou salades »

### & « Comprendre et savoir protéger son dos au quotidien »

- ▶ Valenciennes, le 14 septembre et les 19 et 20 octobre
- ▶ En partenariat avec ENEDIS, Diabhainaut et un ergothérapeute
- ▶ Auprès des salariés de l'Agence Relation Clients d'ENEDIS Valenciennes

## PRATIQUES ADDICTIVES

*Sensibilisation*

### « Moi(s) sans tabac »

- ▶ Hénin-Beaumont, le 06 novembre
- ▶ En partenariat avec GrDF et Eclat Graa
- ▶ Auprès des salariés de GrDF Hénin-Beaumont

