

Mon guide

des clubs & sections



CMCAS
Nord Pas-de-Calais



En ce début de nouvelle mandature, nous souhaitons présenter à nouveau, de manière exhaustive, la liste des activités proposées par les clubs et sections de la CMCAS. Vous êtes plutôt sportifs, créatifs, artistiques, voire les trois ? Faites-vous plaisir, soyez curieux, prenez contact et venez tester. Les responsables, par pratique, ne demandent qu'à partager leurs passions et leurs loisirs.

Vous ne trouvez pas votre bonheur ? Rapprochez vous de votre SLVie, ce sera peut-être l'occasion de créer une nouvelle section qui n'attend que vous pour exister !

SPORTS

ANEG

Association sportive des sports aériens des CE des IEG

Georges MAJEWSKI -
07 82 48 61 48 -

georges.majewski@free.fr

(section GAZELEC)

BADMINTON

Salle Gilles Alain Billiet,
avenue du Maréchal Foch -
59118 Wambrechies

- Mardi de 12h à 14h
- Jeudi de 12h à 14h
- Samedi de 17h à 20h

Adrien CARRÉ -
06 18 10 66 21 -

adrien.carre@rte-france.com

Tarif OD/AD pour un an :
40 €

(section GAZELEC)

BALL TRAP

Stand de tir d'Arras à
Maroeuil

- Vendredi ou samedi après-midi

Xavier MOCQUANT -
06 66 98 43 73 -

xaviermocquant@hotmail.fr

(section GAZELEC)

BOWLING

Méto bowling - bd Victor
Hugo Lille

- Jeudi de 18h à 20h30

Philippe PLATTEEUW -
06 05 06 37 66 -

platteeuw.philippe@numericable.fr

(section GAZELEC)

COURSE HORS STADE

Douai et la région Nord Pas-de-Calais.

Selon l'organisation des courses

Marc DEMUYNCK -
06 42 31 29 03 -

akilejames@orange.fr

(section GAZELEC)

CYCLOTOURISME

Lambersart ou lieu du brevet
Fédéral

- Dimanche (parfois en semaine selon les participants)

Félien FORTRIE -
03 20 92 67 03 -

gazelecnpdc.cyclo@orange.fr

Tarif OD/AD pour un an : 60 €

(section GAZELEC)

FOOTBALL LOISIR

Stade Niquet - 4119 bd Geroges Clemenceau à Marcq-en-Baroeul

- Mardi de 12h15 à 13h15

Jérémy DUBOIS - 06 17 22 07 46 -

jere.dubois@gmail.com

(section GAZELEC)

FOOTBALL COMPÉTITION ENTREPRISES

Stade municipal d'Emmerin - rue du Maire Castel

- Mardi 19h30 à 21h30 (entraînement)
- Samedi à 15h (match)

Alain PARENT (Président du Gazelec) -

06 59 35 16 02 - catetal@wanadoo.fr

(section GAZELEC)

FUTSAL

Team Square - 3 chemin de Bois Bernard - zone d'activités à Henin Beaumont

- Jeudi de 17h45 à 18h45

Mehdi HOUEM - 07 60 25 85 46 -

mehdi.houem@enedis-grdf.fr

(section GAZELEC)

FUTSAL

Le FIVE Football Lens - 225 rue Blaise Pascal à Lievin

- Mardi de 17h30 à 19h30

Kevin AUBERTIN - 06 68 45 34 41 -

tcher73@hotmail.fr

(section GAZELEC)

GOLF

Golf du Nord Pas-de-Calais

- Samedi de 8h à 19h

Serge PREVOST - 06 60 58 94 48 -

sergeprevost62@yahoo.fr

(section GAZELEC)

GYM-STRETCHING

Salle des sports - avenue Streinger Douai (hors vacances scolaire)

- Mardi de 17h à 19h - stretching

- Jeudi de 17h45 à 19h - gym

Joëlle BASTIEN - 06 84 98 21 05 et **Pascal**

BASTIEN - 06 80 63 66 95

pascal.bastien6@wanadoo.fr





(section GAZELEC)

MUSCULATION

32 place Gambetta Wasquehal

• Tous les jours de 6h à minuit

Maurice VERMEERSCH - 06 24 99 48 99 -

abelar59@gmail.com

Tarif OD/AD pour un an : 35 €

EXT : 100 €

(section GAZELEC)

MUSCULATION « BODY FORM »

Locaux de la SLVie - rue Delcambre à Douai

• Tous les jours de 7h à 20h

Guillaume VANDEVILLE - 06 88 68 85 61 -

vandeville.guillaume@neuf.fr

(section GAZELEC)

PÊCHE DE COMPÉTITION

Selon les compétitions dans toute la France

Pascal BELLU - 06 50 24 36 96 -

bellu.pascal@neuf.fr

(section GAZELEC)

PLONGÉE

Piscine de Mons-en-Baroeuil - 21 rue Lacordaire

• Lundi de 20h30 à 22h

• Jeudi de 20h30 à 22h

Jean-Pierre DERASSE - 06 70 09 14 01 -

jpderasse@numericable.fr

(section GAZELEC)

PLONGÉE

Piscine Elie Desbin à Arras

• Mardi de 20h à 22h

• Vendredi de 20h à 22h

Pierre HEMERY - 06 59 51 74 96 -

pierre.hemery62@free.fr

(section GAZELEC)

TENNIS

Lieu d'entraînement en fonction de l'affiliation à un club FFT (Douai et ses alentours)

Alexis ROLAND - 06 69 39 96 57 -

alexis.roland@enedis-grdf.fr

(section GAZELEC)

TENNIS DE TABLE

Section en relance

32 place Gambetta Wasquehal

Alain PARENT - 06 59 35 16 02 -

catetal@wanadoo.fr

(section GAZELEC)

TIR COUCHÉ

Stand des carabiniers d'artois à Arras
10 m, 25 m ou tir couché à 50 m

• Lundi de 9h à 11h30 et de 17h à 19h

• Mardi de 17h à 19h

• Mercredi de 14h à 19h (école de tir de 14h à 17h)

• Jeudi de 18h à 20h (tir arbalète)

• Vendredi de 17h à 20h

• Samedi de 14h à 18h

• Dimanche de 9h à 12h30

Francis FAUQUETTE - 06 13 68 80 68 -

francis.fauquette@enedis-grdf.fr

LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE

73 rue Eugène Haynaut à Béthune

- Ouverture à la demande

Christophe GODFROY -

christophe.godfroy@asmeg.org

CHASSE

St-Pol sur Ternoise

Fernand TACLET - 06 86 97 28 99

CHASSE «GROS CAILLOUX»

Oisy le Verger

Michel DUMONT - 06 10 18 14 83 -

dumont.michel@sfr.fr

INFORMATIQUE

32 place Gambetta Wasquehal

Section ouverte sur demande

Christophe GOEDEHAUD - 06 20 12 40 44 -

goedeaud.christophe@gmail.com

MOTO

32 place Gambetta Wasquehal

- Mardi de 16h à 21h (rencontre des adhérents)
- Samedi de 10h à 13h (atelier mécanique)

Marcel SENIS - 06 13 96 36 31 -

senis.marcel@gmail.com

PÊCHE DE LOISIRS

Ponches, Dompierre et Rapechy

Eric HERMANT - 06 20 43 49 83

PÊCHE DE LOISIRS

Oisy le Verger

- Tous les jours

Tarif annuel : 20 € & 30 € pour les Extérieurs

Stéphane KESTREMOND - 03 27 51 52 79 -

stephane.kestremond@erdf.fr

RADIO CLUB

32 place Gambetta Wasquehal

- Mardi de 17h à 19h

Dany LESAGE - 03 20 50 22 68 -

dl.dany@wanadoo.fr





ARTS

COURS DE BATTERIE

32 place Gambetta Wasquehal - cours collectif maximum 2 personnes

- Mercredi de 15h à 20h
- Vendredi de 17h30 à 18h30

Stéphane SERGEANT - 06 08 68 48 42 -

ssergeant@club-internet.fr

*Tarif par trimestre : REF : 190 € Mini : 110 €
Maxi : 176 € et EXT : 220 €*

COURS DE CHANT

32 place Gambetta Wasquehal - cours collectif maximum 6 personnes

- Mardi de 18h30 à 20h
- Jeudi de 18h à 19h30
- Vendredi de 18h30 à 20h

Stéphane SERGEANT - 06 08 68 48 42 -

ssergeant@club-internet.fr

*Tarif par trimestre : REF : 95 € Mini : 28 €
Maxi : 76 € et EXT : 95 €*

COURS DE GUITARE

Acoustique et électrique

32 place Gambetta Wasquehal

- Mardi de 17h15 à 18h15 / de 18h15 à 19h15 / de 19h15 à 20h15
- Mercredi de 17h15 à 18h15 / de 18h15 à 19h15 / de 19h15 à 20h15

Stéphane SERGEANT - 06 08 68 48 42 -

ssergeant@club-internet.fr

*Tarif par trimestre : REF : 80 € Mini : 24 €
Maxi : 64 € et EXT : 84 €*

COURS DE GUITARE

1 060 bld de la République Douai

- Lundi de 16h30 à 17h30 (adulte)
- Lundi de 17h30 à 18h30 (enfant)

Jérôme VALLIN - 06 89 86 65 27

jerome.vallin@asmeg.org

*Tarif par trimestre : REF : 180 €
Mini : 24 € Maxi : 64 € et EXT : 84 €*



MUSIQUE (local de répétition)

32 place Gambetta Wasquehal

• Tous les jours de 9h à minuit

Hervé DE SOUTER - 06 61 66 14 94 -
desouter.herve@orange.fr

PEINTURE

32 place Gambetta Wasquehal

• Mardi de 13h à 17h

Charlyne DI LULLO - 06 51 64 98 30 -
charlyne.dilullo@gmail.com

Tarif : OD & AD : 30 € et EXT : 40 €

PHOTOGRAPHIE

32 place Gambetta Wasquehal

• Dimanche de 9h à 13h (selon le programme)

Bruno BRIKAT - 07 77 28 04 96 -
bbrikat@hotmail.com

PHOTOGRAPHIE

Concours tous les ans ouvert aux OD & AD

Pierre WYNNE - 03 21 01 00 35 -
pierrevynne@wanadoo.fr

Tarif : gratuit

COURS DE PIANO

32 place Gambetta Wasquehal - cours collectif maximum 2 personnes

• Lundi de 18h à 21h

• Jeudi de 17h à 21h

Stéphane SERGEANT - 06 08 68 48 42 -
ssergeant@club-internet.fr

Tarif par trimestre : REF : 130 €

Mini : 39 € Maxi : 109 € et EXT : 170 €

COURS DE PIANO & SOLFÈGE

73 rue Eugène Haynaut à Béthune

30 min par semaine

Christophe GODFROY -

christophe.godfroy@asmeg.org

Tarif par trimestre : REF : 130 €

Mini : 39 € Maxi : 109 € et EXT : 170 €

COURS DE PIANO

1 060 bld de la République Douai

30 min par semaine

Jerôme VALLIN - 06 89 86 65 27

jerome.vallin@asmeg.org

Tarif par trimestre : REF : 130 €

Mini : 39 € Maxi : 109 € et EXT : 170 €



INACTIFS

CPNB (CLUB PLEINE NATURE DU BÉRON)

Chemin de Thouars à Cappelle-en-Pévèle
Activités de loisirs et culturelles pour les pensionnés

- Un mardi sur deux

Renée HER - 03 20 03 02 76

Nadine ALLAËYS - 03 61 92 04 52

CLUB DES INACTIFS

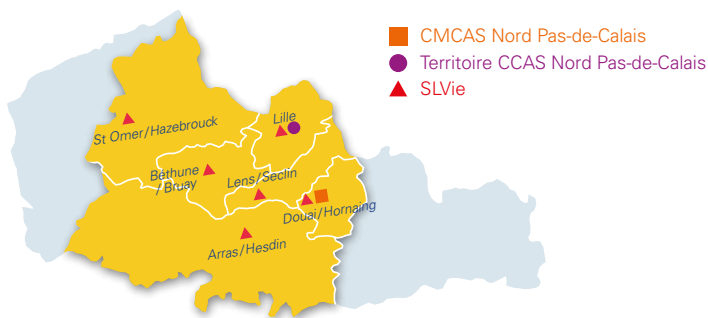
Salle Aragon à Annay-sous-Lens

Guy HOUDART - 06 95 44 29 91 ou
03 21 78 96 76

CLUB DES INACTIFS

Rue Edouart Vaillant à Vendin-Le-Vieil

Gérard DELBART - 06 70 78 87 10



CMCAS NORD PAS-DE-CALAIS

1 060 boulevard de la République
59500 DOUAI

Tél.: 03 28 53 16 00 • Fax: 03 28 53 16 05

E-mail: cmcas210.npdc@asmeg.org

www.nord-pas-de-calais.cmcas.com